

VISC+

**El projecte de cessió de dades dels pacients es posarà en marxa abans de l'estiu i estarà coordinat per l'ÀQUAS**  
Inicialment tindran accés a la informació els centres de recerca públics, però es podria ampliar als privats. **PÀG 4**



CARDIOLOGIA

**Ensenyen els joves a usar desfibril·ladors**

Dipsalut i la UdG formen uns 5.000 estudiants de secundària de la demarcació per a actuar en cas d'aturada cardíaca. > **PÀG 3**

# Salut

AMB LA COL·LABORACIÓ DE  
**Dipsalut**  
Organisme de Salut Pública  
de la Diputació de Girona



**Diari de Girona**  
Suplement mèdic

DIJOUS, 2 D'ABRIL DE 2015

A/E salut.diaridegirona@epi.es

**DdG**

## La Clínica Girona extreu el tumor del recte d'una pacient per l'anus

► És la segona vegada que es fa servir aquest tipus de cirurgia a les comarques gironines

GIRONA | DdG

■ La Clínica Girona ha extret per primera vegada un tumor del recte d'un pacient a través de l'orifici de l'anus. Aquest és el segon cop que es fa servir a les comarques gironines aquesta pràctica quirúrgica, que s'anomena Cirurgia Transanal Mínimament Invasiva a través de Port Únic, i que també es coneix com a Tamis.

Va ser realitzada el 26 de març pel doctor Pere Planellas, assistit pel doctor Xavier Planellas, i la intervenció es va realitzar a una pacient de 83 anys que patia una neoplàsia de recte a 8 centímetres del marge anal.

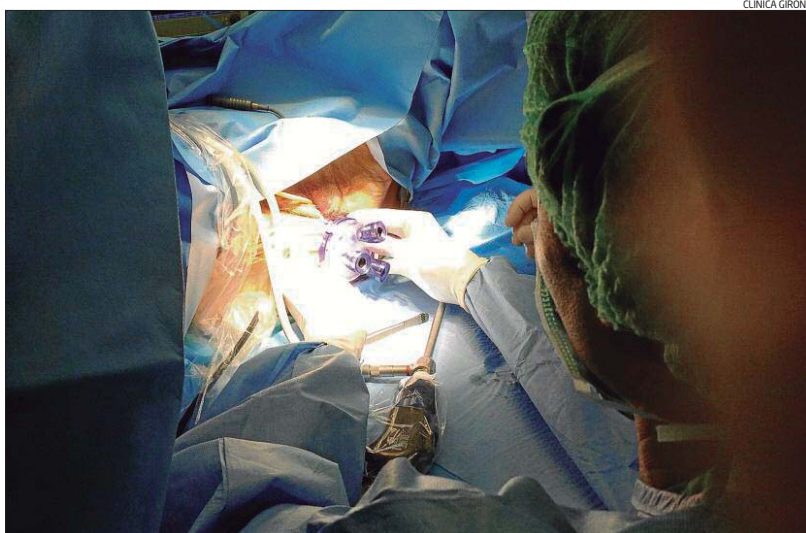
La Cirurgia Transanal Mínimament Invasiva a través de Port Únic permet una resecció de paret completa per l'excisió d'una lesió rectal mitjançant la tecnologia de la cirurgia laparoscòpica, és a dir, que permet extirpar tumors, lesions o efectuar un altre tipus d'intervenció a través d'un orifici natural com és l'anus.

Els avantatges que presenta per als pacients és que mitjançant aquestes intervencions no existeixen cicatrius externes, hi ha molt menys dolor i molèsties, i per tant, la recuperació és més ràpida.

Les operacions més comunament efectuades amb aquesta tècnica són l'extirpació de pòlips i determinats tumors malignes rectals.

### Instrumental sofisticat

Segons explica el cirurgià Pere Planellas, per realitzar aquesta intervenció «vam col·locar un dispositiu transanal per port únic



Un moment de la intervenció quirúrgica, feta el passat 26 de març.

**Aquest tipus d'intervenció poc invasiva causa menys dolor i molèsties i la recuperació es més ràpida**

**Les operacions més comunes amb aquesta tècnica són l'extirpació de pòlips i alguns tumors malignes rectals**

que permet el treball amb el material de laparoscòpia mitjançant la insuflació de CO<sub>2</sub> i la col·locació de dos trocars de 5 mm i 1 de 12

mm». Es tracta d'un instrumental altament sofisticat que permet el treball quirúrgic-laparoscòpic a través de l'anus.

El doctor Pere Planellas assenyalava que «aquesta intervenció té l'objectiu de reduir la morbimortalitat associada a la cirurgia radical de les neoplàsies de recte (Resecció anterior de Recte o Ampulectomia) i la necessitat d'ostomies».

Està indicada per la resecció de lesions benignes i malignes de recte en estadis inicials.

Afegeix el doctor Planellas que

«actualment múltiples treballs en Càncer de Recte de terç inferior en estadis avançats i complexos defensen la combinació de l'abordatge laparoscòpic abdominal i transanal per millorar els marges de resecció i evitar la necessitat d'utilització d'endograpadores a la pelvis».

Apunten fonts des de la Clínica Girona que aquesta és la primera vegada que es realitza una intervenció d'aquestes característiques en un centre sanitari privat de Girona, i el segon cop que es fa a les comarques gironines.

## El Baix Empordà celebra els Dies Mundials de l'Activitat Física i la Salut

► Des de l'hospital de Palamós s'organitzen activitats adreçades a usuaris i professionals

GIRONA | DdG

■ Els Serveis de Salut Integrats Baix Empordà ha previst diverses activitats per la setmana vinent coincidint amb la celebració del Dia Mundial de l'Activitat Física i del Dia Mundial de la Salut els dies 6 i 7 d'abril. Aquestes activitats són aptes per a totes les edats i recomanen dur calçat i roba còmoda.

Per a l'ABS de la Bisbal d'Empordà, dimecres 8 d'abril, a les 11.30 al pavelló d'esports, hi haurà una sessió de qui gong (xi-kung) a càrrec de Mila del Pozo, metgessa del CAP.

A l'ABS de Torroella, dijous 9, a les 11.30, hi haurà una caminada popular per la ruta de les dunes. Sortirà des del CAP i tindrà un recorregut de 5 km.

A l'ABS de Palafrugell, divendres 10 d'abril a les 10 hi haurà sessió de Txi-Kung a càrrec de les infermeres del CAP Rosa Pascual i Elsa Rueda al parc del costat del centre d'atenció primària.

A l'ABS de Palamós, divendres 10, a partir de les 15.15, hi haurà una caminada saludable per la ruta de la Fosca sortint des del CAP.

D'altra banda, els Serveis de Salut Integrats Baix Empordà també han organitzat diverses activitats per promoure les activitats saludables per als professionals que treballen als centres.

**nowyou**  
Unitat de medicina i cirurgia plàstica i estètica de la CLÍNICA BOFILL

**L'estètica a Girona**

CLÍNICA BOFILL  
ProActive Health

- Cirurgia facial
- Cirurgia corporal
- Cirurgia reconstructiva
- Medicina estètica corporal
- Medicina estètica facial

Responsable de la Unitat de Cirurgia i Medicina estètica **Sra. Elisabet Soy Vilalta**  
Atenció continuada **674 501 493**

**Plataforma Làser d'última generació ÚNICA a Girona!**  
Fotorejuveniment, lesions pigmentades i lesions vasculares

Ronda St. Antoni Maria Claret, 20 - 17002 GIRONA - Tel. 972 20 43 50 - [www.clinicabofill.net](http://www.clinicabofill.net)