

Hospitals i centres de primària consciencien sobre els efectes del tabac

► Els professionals sanitaris es bolquen a donar informació sobre els perjudicis del tabaquisme coincidint amb la Setmana Sense Fum

GIRONA | DdG

■ Els centres de salut de tot Catalunya celebren aquesta setmana un conjunt d'activitats adreçades a fomentar la consciència dels perjudicis que causa el fum del tabac, per potenciar la deshabitació tabàquica. En el marc de la XVI Setmana sense Fum de Girona -organitzada per l'Institut Català de la Salut, l'Ajuntament de Girona, la Fundació Oncolliga Girona, Catalunya contra el Càncer, la Generalitat de Catalunya i el Programa d'atenció primària sense fum-, s'han muntat desenes d'actes i exposicions, com la de «No et fumis la salut» que es pot veure fins divendres a l'Oficina d'Atenció Ciutadana de la Generalitat a Girona i taules informatives itinerants, en què professionals dels centres d'atenció primària faran cooximetries als vianants que ho vulguin, proves de capacitat pulmonar, mesures de la pressió arterial i canviaran cigarretes per caramels als fumadors que s'interessin per la iniciativa.

A més, oferiran informació personalitzada sobre els riscos del tabac per a la salut i les diferents vies que hi ha per deixar aquest hàbit nociu en punts com els accessos dels CAP Santa Clara, Can Gibert del Pla, Montlivi i Talaia i divendres a l'edifici de la Generalitat, al campus de Montlivi de la Universitat de Girona i a l'Hospital Doctor Josep Trueta.

Precisament al Trueta, en un acte paral·lel amb l'Hospital de Santa Caterina de Salt, divendres a un quart de dotze es farà una enlairada de globus per convidar tothom a abandonar l'hàbit de fumar, i al vestíbul hi haurà una taula informativa on es faran controls de pressió arterial i cooximetries.

Al mateix temps, a Santa Caterina s'estrenarà una nova senyalització sobre la prohibició de fumar en espais exteriors del recinte del Parc Hospitalari i agents de salut de l'Ajuntament vetllaran perquè es compleixi aquesta normativa en una campanya que s'allargarà fins al 5 de juny.

Qui també estrena nous cartells per senyalitzar els espais lliures de fum és l'hospital de Campdevànol, que ha substituït les indicacions que hi havia des del 2013 per unes de noves que incorporen la prohibició de l'ús de cigarretes electròniques.

Activitats arreu del territori

Entre les activitats del programa organitzat per la Comissió Parc Hospitalari Lliure de Fum a Salt, hi ha una xocolatada i l'oferiment de suc de fruita i verdura Biodrissa de 10 a 12, i al vestíbul de Santa Caterina la inauguració d'una exposició de dibuixos fets pels alumnes de 6è de l'Escola Mas Masó de Salt. Al mateix temps, a l'espai d'IAS Sport es farà l'activitat Una peda-

REDUCCIÓ DEL TABAQUISME

Fuma el 22,6% de la població catalana

► Actualment a Catalunya fuma el 25,9% de població general (23,5% fumadors diaris i 2,4% ocasionals), i els homes tenen una prevalença més elevada que les dones (el 31,8% de la població masculina respecte del 20,3% de la femenina). En general, es manté una bona tendència decreixent en la prevalença del tabaquisme, gràcies a les polítiques, les regulacions, el canvi social i als professionals implicats en l'ajuda per deixar de fumar. Això confirma l'assoliment de l'objectiu de salut 2015 de reduir la prevalença del tabaquisme, dos anys abans del previst. DdG GIRONA

lada millor que una calada i el Centre Sociosanitari La República acollirà una xerrada sobre la promoció de la salut. Tot plegat, estarà acompanyat amb l'actuació del Circ Nick.

Durant tota la setmana molts centres d'atenció primària de l'ICS i l'IAS han organitzat accions per conscienciar els seus usuaris de la importància d'abandonar el tabac. A Caldes de Malavella s'ha donat informació sobre el fumador passiu a l'entrada de les escoles, activitat que també s'ha treballat amb els alumnes d'educació pri-



Una cooximetria realitzada a un voluntari.

mària. A Cassà de la Selva també s'ha abordat el tema de l'entorn sense fum a la llar d'infants municipal, amb la participació de professionals d'infermeria del centre. A Anglès i Hostalric, com a molts d'altres centres d'atenció primària, es lliurarà als usuaris una simulació de recepta en què es prescriu «deixar de fumar», que va acompanyada d'un seguit de consells per aconseguir-ho. L'objectiu de la iniciativa és que els sanitaris de l'atenció primària incloguin en la seva carta de serveis la prescripció de recomanacions sobre

deixar de fumar per millorar la salut dels ciutadans.

Els professionals de Santa Coloma de Farners i Vilobí d'Onyar també s'apropen a les escoles i instituts dels municipis, que col·laboren amb la Setmana sense Fum amb murals informatius i una gimcana de sensibilització, i el CAP Salt també serà present al mercat del dijous per sensibilitzar la ciutadania sobre la importància d'abandonar el tabac. L'objectiu és abordar diversos aspectes del tabaquisme com el tabaquisme passiu o la llibertat d'escollir.

Formaran joves en el bon ús de la tecnologia

► Reinciem-nos està impulsat per Dipsalut, la Diputació i els Serveis Territorials d'Ensenyament

GIRONA | DdG

■ Ahir a la tarda es va presentar als representants dels centres educatius el programa Reinciem-nos, centrat en fer un bon ús de les pantalles i les aplicacions 2.0. El programa, que afronta el tema de l'ús de les noves tecnologies des d'un vessant positiu i preventiu fomentant la responsabilitat cívica i social, s'ha concebut i impulsat entre el Dipsalut i l'Àrea d'Acció Social de la Diputació, amb el suport dels Serveis Territorials



Un moment de la presentació del programa Reinciem-nos.

d'Ensenyament a Girona.

La finalitat d'aquest nou programa és la formació per tal que els infants i adolescents adqui-

reixin un domini cívic, responsable i saludable dels aparells (telèfons mòbils, tauletes, ordinadors...) que conviuen amb

nosaltres des de fa no massa temps.

El material es posarà a disposició dels centres educatius de forma gratuïta i conté un programa seqüenciat per al treball en les diferents edats (des de cinquè de Primària fins a quart d'ESO). A més, el programa també disposa de material destinat als pares per a implicar-los en la formació dels fills.

La presentació es va fer ahir a la seu de la Generalitat a la capital gironina i va anar a càrrec d'Albert Bayot, director dels Serveis Territorials d'Ensenyament a Girona; Josep Maria Corominas, en representació del Dipsalut, i Imma Colom, diputada d'Acció Social en funcions de la Diputació de Girona.

GIRONA

Organitzen una xerrada sobre el part i l'embaràs

GIRONA | DdG

■ Aquesta tarda hi ha prevista a Girona la xerrada titulada «Embaràs i el part, fora dubtes» que la Mútua General de Catalunya organitza en el marc de les Xerrades Saludables. Anirà a càrrec del doctor Alex Quer Badenas, especialista en Ginecologia i Obstetrícia, en col·laboració amb la Clínica Girona.

La xerrada és gratuïta, està oberta a tothom i hi haurà torn de preguntes per a resoldre els dubtes dels assistents.

Serà de dos quarts de vuit del vespre a un quart de nou a l'oficina de la Mútua General de Catalunya de Girona (Ronda St Antoni Maria Claret, 28). Es pot reservar plaça al telèfon 972 41 42 30.