



#### TÈCNICA INNOVADORA Recuperar l'oïda

Un metge manresà és entre els pioners en l'ús d'un implant que permet tornar-hi a sentir. Ja l'ha posat a tres persones > PÀG 2



#### TRENCAR L'ESTIGMA

### Feina en favor dels bipolars a Girona

Més de 60 socis integren l'agrupació a les comarques gironines de l'Associació de Bipolars de Catalunya, però molta més gent pateix el trastorn. L'entitat els dóna suport i procura informar la societat > PÀG 3

# Salut

Diari de Girona

Suplement mèdic

DIJOUS, 16 D'ABRIL DE 2009

**DdG**

COORDINA Roser Reyner A/E salut.didiaridegirona@epi.es

## Clínica Girona adquireix el primer aparell de ressonància vertical de Catalunya

► Ha requerit una inversió de 750.000 euros i és molt útil per detectar patologies lumbars o de genoll difícils de diagnosticar si s'està estirat

GIRONA | ROSER REYNER

■ Les hèrniies discals, responsables de bona part dels casos de dolor lumbar, solen fer més mal quan s'està dret que quan s'està estirat. De la mateixa manera, quan s'estudia la columna mitjançant un aparell de ressonància magnètica clàssic, es fa amb la persona estirada, i en una posició de les vèrtebres que no és la que li provoca més dolor. Una posició que pot fer que passi desapercibuda l'existència d'una hèrnia discal. Això, van explicar ahir responsables de Clínica Girona, no hauria de passar si el diagnòstic es du a terme mitjançant l'aparell de ressonància magnètica vertical que ha adquirit el centre sanitari, el primer que es posa en funcionament a Catalunya i el segon de tot l'Estat, que ha significat una inversió de 750.000 euros. D'aquest servei en podran fer ús tant la sanitat privada com la pública, i s'espera tenir força demanda, tant des de Girona com des de la resta de Catalunya, i especialment dels centres barcelonins.

«Un 25% de les hèrniies discals no es detecten quan s'estudien amb el pacient estirat», va explicar ahir al matí el doctor Joan Carles Vilanova qui, juntament amb Joaquim Barceló, dirigeix la Unitat de Resonància Magnètica de Clínica Girona. Vilanova va presentar el nou aparell, operatiu des de la setmana passada, al costat del ge-

#### L'EXPERT



**JOAN CARLES VILANOVA**  
CODIRECTOR DE LA UNITAT DE RESSONÀNCIA  
MAGNÈTICA DE CLÍNICA GIRONA

#### Millorar la qualitat diagnòstica

«El principal objectiu de l'aparell de ressonància magnètica vertical és millorar la qualitat diagnòstica dels pacients», va assegurar el doctor Vilanova. «Fins ara, amb la ressonància magnètica estant estirat, moltes vegades deixàvem de veure allò que al pacient li fa mal. Amb el nou equipament, que ens permet veure l'articulació estirat i dempeus, podem saber millor si pateix, per exemple, una hèrnia».

rent del centre, Carles Espígol, que va destacar que «la clínica ha estat pionera al llarg dels seus 75 anys de vida en noves tecnologies», i que va afegir que l'empresa italiana que ha fet la màquina s'ha compromès a mantenir-la sempre actualitzada i a convertir-la en «referència estatal i de llatinoamèrica per la formació i actualització en el desenvolupament dels estudis de ressonància magnètica».

L'aparell, que permet fer ressonàncies en diferents posicions i comparar-ne els resultats, no només servirà per detectar les patologies lumbars, però és rellevant en aquest sentit perquè «un 80% dels ciutadans pateix al llarg de la seva vida dolors en aquesta zona», va dir Vilanova. També serà molt útil per mirar de detectar problemes a l'articulació del genoll. Aquesta, i la columna lumbar, són les articulacions del cos humà que més càrrega suporten. «En el cas del genoll, però, no s'ha estudiat tant com en el de la columna les diferències entre el diagnòstic amb la ressonància magnètica horitzontal i vertical, i un dels objectius que tenim ara és conèixer aquestes diferències», va detallar Vilanova.

També se'n podrà fer ús per explorar el peu, el turmell, el maluc, el muscle, el colze o el canell, encara que el doctor va afirmar que quasi la meitat del total de les ressonàncies magnètiques que es demanen són per detectar patologies lumbars o del genoll. Això sí, el temps que requereix l'exploració amb el nou aparell és d'aproximadament una hora, el doble del que triguin les ressonàncies estàndard. «En podríem fer un màxim de deu o dotze per torn», va explicar Vilanova, que també va detallar que fins ara Clínica Girona duia a terme unes 20.000 ressonàncies magnètiques cada any, una xifra que pot augmentar.



CLIC ART FOTO

La novetat de l'aparell és que permet fer-se la prova dempeus.



ANJOL RESCLOSA

Els resultats dempeus es poden comparar fent la prova estant estirat.