

# Premien els radiòlegs de la Clínica Girona per un estudi sobre com detectar el càncer de pròstata

► La Fundació Espanyola de Radiologia guardona el treball fet fa un any pels investigadors Joan Carles Vilanova i Joaquim Barceló

GIRONA | F.BENEJAM

■ L'equip d'investigació de la Clínica Girona dirigit pels Drs. Joan Carles Vilanova i Joaquim Barceló va ser guardonat amb el premi al millor treball científic radiològic publicat en l'àmbit internacional durant l'any 2009. Aquest guardó, concedit per la Fundació Espanyola de Radiologia, va ser entregat coincidint amb l'acte de celebració del Dia Mundial de la Radiologia que va tenir lloc ahir al Col·legi de Metges de Madrid.

El treball va ser publicat l'octubre del 2009 a la revista científica nord-americana *Radiology*, la de més impacte en l'àmbit de la radiologia i el diagnòstic per la imatge en l'àmbit internacional. Els resultats d'aquesta recerca van mostrar la utilitat de la resonància magnètica en poder diagnosticar de forma precoç el càncer de pròstata amb una eficàcia del 97%, i poder estalviar biòpsies als pacients.

Actualment, les eines per diagnosticar el càncer de pròstata són realitzar un tacte rectal i valorar els nivells en sang del PSA



Els doctors Barceló i Vilanova.

(marcador tumoral prostàtic). De totes maneres l'eficàcia d'aquestes eines és molt minsa, ja que, quan el PSA es mostra augmentat, els pacients són sotmesos a biòpsies que moltes vegades no permeten arribar al diagnòstic.

El resultat d'aquest estudi demostren la utilitat de realitzar un estudi de resonància magnètica en els pacients que presentin no únicament un nivell de PSA elevat

sinó que, a més a més, tinguin un percentatge del PSA lliure disminuït a la sang. L'estudi va mostrar la utilitat d'estudiar els pacients amb sospita de càncer de pròstata per PSA elevat i percentatge del PSA lliure disminuït, amb resonància magnètica per fer la seva detecció precoç, o de poder estalviar les biòpsies innecessàries en els pacients en els quals la prova de resonància resulti normal.

## L'Hospital de Palamós posa en funcionament la planta maternoinfantil

► Es tracta de la nova planta cinquena, les obres de la quals es van enllestir a finals d'estiu

PALAMÓS | DdG

■ La nova planta maternoinfantil de l'hospital de Palamós ja funciona a ple rendiment després que ahir se'n fes l'obertura oficial. A mitjans d'octubre i progressivament, el centre sanitari va anar ocupant amb pacients la nova planta cinquena del centre, que ocupa els serveis de Gineco-

logia, Obstetrícia i Pediatria després que a finals d'estiu s'enllestissin les obres de reforma.

La nova planta maternoinfantil té per objectiu seguir amb la mateixa línia d'actuació encetada amb la sala de parts (2008), en la qual es potencia el part natural i permetrà atendre les necessitats de la comarca per als propers anys. Així, es destaca que les 11 habitacions d'Obstetrícia, on ingressen les dones que han tingut una criatura, són totes individuals.

Cadascuna disposa de bany, un llit electrònic graduable en inclinació i alçada, un sofà llit per a

l'acompanyant, butaca convertible, televisió de pantalla plana, telèfon amb línia pròpia, i la gran novetat: una pica i un canviador on el personal d'infermeria realitza les higiènes diàries als nadons, de manera que si no és per causa de força major, el nen o nena, no és separat mai de la seva mare. En aquests moments, s'estan condicionant els espais alliberats a la planta 3, i properament es reordenarà l'activitat de les plantes, quedant la planta 3 dedicada a especialitats quirúrgiques (traumatologia, urologia, cirurgia general...).

PÍNDOLAS

## I JORNADA DE PROMOCIÓ DE LA SALUT ALS SERVEIS SANITARIS

■ La Càtedra de Promoció de la Salut organitza la I Jornada de Promoció de la Salut als Hospitals i Serveis Sanitaris. Se celebrarà el proper dimecres 10 de novembre a l'auditori de l'edifici Jaume Casademont, al Parc Científic i Tecnològic de la UdG, a Girona. L'objectiu de la Jornada és que els hospitals i serveis sanitaris de la regió de Girona hi exposin les experiències que estan duent a terme en l'àmbit de la promoció de la salut.

En el marc de la diada es presentarà la Xarxa Catalana d'Hospitals i Serveis Promotors de la Salut que aglutina aquells centres que, a més de curar o rehabilitar, treballen activament en la promoció de la salut, és a dir, miren de donar eines a les persones, de capacitar-les, per tal que puguin reduir les conseqüències de les afeccions que pateixen i prevenir altres patologies millorant així la seva salut i la qualitat de vida. Per aconseguir-ho s'intenta millorar la comunicació amb el pacient per tal de poder-li transmetre eficaçment coneixements i habilitats que li permetin aconseguir aquest objectiu. Aquesta tasca també es realitza amb el personal sanitari per tal que vagi incorporant les accions de promoció de la salut en el seu dia a dia.



## 2.000 NENS I NENES PARTICIPEN EN LA «PIRÀMIDE» DE DIPSALUT

■ Prop de 2.000 nens i nenes han participat en l'activitat La Piràmide que ja ha visitat una quinzena de municipis de la demarcació de Girona.

Es tracta d'una obra de teatre amb interacció del públic que transmet hàbits de vida saludables basats en una alimentació equilibrada i activitat física regular. A través de la història de dos germans que ajuden el seu gat a canviar de costums per tal de tornar a sentir-se actiu i feliç, s'hi transmet la importància de menjar bé i moure's.

Els nens i nenes aprenen la piràmide de l'alimentació –que orienta sobre la freqüència en la qual s'han d'ingerir els diferents tipus d'aliments– i la de l'activitat física –que recull les recomanacions d'activitat física diària i setmanal.

La Piràmide està especialment pensada per a infants d'entre 3 i 6 anys. Es recomana veure-la en família per tal que els consells també arribin als pares i mares i se segueixin a casa.

COL·LABORA: DIPSALUT

 <p><b>bufet mèdic</b> bufetmedic.com</p> <p><b>Propera obertura del nostre centre mèdic a Banyoles</b></p> <p>Edifici Bufet Mèdic Tel. 972 58 20 88</p> <p>Passatge de la Puda, 74-80 17820 Banyoles, Girona</p> <p>www.bufetmedic.com</p>	 <p><b>bufet mèdic</b> bufetmedic.com</p>  <p><b>Revisions Mèdiques Esportives, Escolars i d'Empresa amb Unitats Mòbils</b></p>	 <p><b>bufet mèdic</b> bufetmedic.com</p>  <p><b>Servei de Suport Sanitari a esdeveniments esportius i socials. Informeu-vos!</b></p>
--	---	---