

LA VANGUARDIA

GIRONA



BANYS DOLÇOS

Nova sèrie
sobre indrets
on banyar-nos
aquest estiu

PÀGINA 11



El pacient Ignasi Parés, de 37 anys, a la unitat d'hemodiàlisi de la Clínica Girona on assisteix quatre hores diàries els dilluns, dimecres i divendres

AGUST ENESA

SÍLVIA OLLER
Girona

Ignasi Parés se sotmet a llargues sessions d'hemodiàlisi tres cops per setmana a la Clínica Girona. No és la primera vegada que viu una situació així. Ni la segona. Tot i l'edat, només té 37 anys, ja ha passat per dos transplants de ronyó, el primer quan només en tenia 12 anys. Als quinze, el cos li va rebutjar l'òrgan i no va ser fins al cap d'onze anys que es va trobar un donant compatible.

L'ignasi ha passat tota l'adolescència i la joventut entre hospitals, sessions de diàlisi i importants dosis de medicaments. No ha crescut com la majoria de nens, i això li ha marcat el caràcter. "Em vaig tornar més madur i vaig començar a saber valorar els petits plaers de la vida com men-

jar un gelat o beure un got d'aigua freda a l'estiu. A viure simplement el dia a dia", afirma aquest jove de Lloret de Mar, que mentre va poder va treballar. "Al prin-

cipi només vius per la malaltia, però ara ja fa temps que la malaltia viu amb mi", explica. La moto, una de les seves passions, ha estat clau a l'hora de fer més supor-

table la insuficiència renal, que l'ha colpejat per tercer cop. Fa tres anys li van diagnosticar un càncer limfàtic, que ja ha superat. Però les seqüeles de la medi-

Donar més que un òrgan

El nombre de donants es manté estable a Girona; entre gener i juny hi ha hagut quatre donants vàlids

cació li han deixat el ronyó tocat. Això l'obliga a connectar-se de nou a una màquina quatre hores diàries els dilluns, dimecres i divendres per poder funcionar.

L'ignasi és un dels 73 gironins que hi ha en llista d'espera per rebre un ronyó. Segons dades de l'Organització Catalana de Transplantaments (Ocat), a data de 29 de juny hi havia vuit persones més pendents de rebre un fetge, i una altra a l'espera d'un pulmó. En els primers sis mesos d'aquest any hi ha hagut quatre donants vàlids a Girona, la mateixa xifra que en el mateix període de l'any anterior. L'any 2011 es va tancar amb deu, un nombre que es manté força estable en els darrers anys. El coordinador de transplants de l'hospital Josep Trueta de Girona, Josep Armengol, diu que el perfil del donant ha

CONTINUA A LA PÀGINA SEGUENT >>

DONAR MÉS QUE UN ÒRGAN ESTAT I EVOLUCIÓ DELS TRASPLANTAMENTS A LA DEMARCACIÓ DE GIRONA

25 TRASPLANTAMENTS

Entre gener i juny d'aquest any s'han trasplantat 19 ronyons, 3 cors i 3 fetges en 25 pacients gironins. Durant tot el 2011 es van fer 58 trasplantaments

50% ESPERA UN RONYÓ

La meitat de les persones que es troba en llista d'espera a Catalunya necessita un ronyó. Segueixen per aquest ordre els que esperen fetge, pulmó, cor, pàncrees i intestí

163 MUNICIPIS

L'Associació de Donants de Sang de Girona i el Banc de Sang organitza extraccions a 163 municipis. A les ciutats més poblades l'acció es repeteix quatre o cinc cops l'any



11 ÒRGANS

Aquest any hi ha hagut quatre donants a Girona, dels quals s'han extret vuit ronyons, un cor i dos fetges. A més, hi ha hagut sis donants de teixits (pell, còrnies, tendons, ossos...)

Educar per salvar vides

>> VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

canviat. "Fa vint anys hi havia més donants perquè hi havia molts més accidents, sobretot de moto i gent jove. En canvi, ara han augmentat molt les donacions de persones que tenen hemorràgies cerebrals, cosa que també fa pujar la mitjana d'edat del donant", afirma Armengol, que recorda que per ser donant cal que el pacient entri en mort cerebral. Això significa que el cervell no funciona, però que el cor segueix bategant, cosa que manté els òrgans vius. El coordinador de trasplantaments del Trueta -l'únic hospital gironí on es poden extreure òrgans- assegura que, per norma general, els familiars són força receptius a la donació. "El percentatge que refusa donar els òrgans és d'entre un 10% i un 20%", sosté.

Les campanyes televisives, les xerrades, els col·loquis o les maratons consciencien la població sobre la necessitat de donar per salvar vides. Segons constaten diferents associacions de malalts, la celebració d'aquests actes desperta molt l'interès dels ciutadans en un primer moment. "La gent es torna molt més receptiva, més propera als malalts, més sensible i solidària. Rebem moltes trucades de persones que volen saber què han de fer per ser donants", afirma Josep Vilaseca, president del Club de Trasplantats Hepàtics de Catalunya. Un interès que

RECOLLIDA DE TAPS

Solidaritat també a les xarxes socials

■ Les xarxes socials s'han convertit en plataformes de difusió de diverses campanyes que recapten fons per sufragar els costosos dels tractaments de nens malalts. La plataforma SOS Richi va endegar fa uns mesos una campanya de recollida de taps de plàstic per finançar el tractament de càncer d'un nen de Palamós de 6 anys hospitalitzat a Boston. La família del nen de 3 anys de La Bisbal d'Empordà Marc Huertas, operat recentment d'un tumor cerebral, també ha iniciat una campanya, *Un somriure per en Marc*, per obtenir també taps per afrontar els costos relacionats amb el tractament i ajudar econòmicament els pares. Els taps es poden portar a desenes de comerços i després van a parar a una planta de reciclatge que en paga uns 200 euros per tona.



HOSPITAL JOSEP TRUETA

L'hospital Josep Trueta de Girona és l'únic de la regió on es poden fer extraccions d'òrgans

Girona lidera les donacions de sang a Catalunya

S. OLLER
Girona

La demarcació de Girona continua estant al capdavant en nombre de donants de sang a Catalunya. De mitjana, 51 persones per cada 1.000 habitants l'any donen sang -la mitjana catalana està per sota dels 40-, si bé hi ha comarques com la Garrotxa que desapareixen l'estadística fins a 70.

Un fet que s'explica perquè la marató de sang d'Olot, celebrada al maig del 2011, va registrar el rècord de donacions de sang en un sol dia: 1.347.

Les maratons de sang són campanyes especials en què es dupliquen o tripliquen les donacions habituals, tot i que en el Banc de Sang i Teixits recorden que "donar sang ha de ser més un hàbit que no pas una activitat de solidaritat puntual". Es calcula que una



AGUSTÍ ENSESA / ARXIU

Un home dona sang a l'hospital Josep Trueta de Girona

de cada deu persones que entra a un hospital necessitarà una transfusió sanguínia i, de moment, la sang no es pot fabricar. El cap del servei del Banc de Sang i Teixits a Girona, Joan Profitós, explica que actualment les reserves de sang són bones i que si es continua amb el ritme de donacions no hi hauria d'haver problemes per passar l'estiu. De mitjana es necessiten entre 800 i 1.000 bosses diàries per cobrir les necessitats dels pacients catalans.

El Banc de Sang i les associacions de donants intensifiquen les campanyes sobretot a l'estiu, una època en què les donacions solen baixar. ●

385 PACIENTS DIALITZATS

Un total de 385 persones fan diàlisi entre els hospitals Josep Trueta, el de Figueres, el de Palamós i la Clínica Girona. Aquesta última és la que suma més pacients, amb 170

QÜESTIÓ D'HORES

Des que es fa l'extracció d'un òrgan fins que es trasplanta no pot passar gaire temps. En els casos del cor i pulmó cal ser molt ràpid i no poden passar més de dos o tres hores

**NOUS DONANTS**

En la darrera marató de sang celebrada a Salt es van recollir 322 bosses, de les quals 122 eren de nous donants. D'aquests, 60 eren estrangers, sobretot magribins

SENSE LÍMIT D'EDAT

No hi ha límit d'edat per poder ser donant. Més que l'edat el que importa és la funció de l'òrgan. Un dels últims donants a Girona va ser una persona de 80 anys

decau mesos després de la celebració d'aquestes campanyes. "Les persones que no tenen coneixuts o familiars malalts no hi solen pensar, per això és vital anar recordant la importància que té salvar vides", explica Rosa Maria Pàmies, presidenta de l'Associació de Trasplantats Cardíacs i Pacients amb Insuficiència Cardíaca. Per a Marga Sanromà, responsable de la Unitat de Donacions i Intercanvi d'Òrgans de l'Ocatt, la resposta a aquest cert relaxament cal buscar-la en un tema cultural. Un estudi que va encarregar l'Ocatt al departament de Psicologia de la UAB revelava que la població no acostuma a parlar massa sovint de la donació d'òrgans perquè és un tema que

RESULTATS

Un estudi revela que es parla poc de la donació perquè es vincula a la mort

XERRADES

Més de 10.000 nois de batxillerat han rebut formació entre el 2002 i el 2010

està lligat a la mort. "Encara és un tema tabú en moltes famílies", afirma Sanromà. Per això, tant les associacions de malalts com els professionals sanitaris insisteixen en la necessitat d'incidir en la base, en nens i adolescents. "No som massa partidaris de fer grans campanyes; creiem més en el dia a dia. Cal educar i conscienciar la població perquè parlin de la donació sense embuts".

A la regió de Girona més de 10.000 estudiants de batxillerat han rebut formació entre el 2002 i el 2010 per part de professionals del Trueta, encapçalats pel nefròleg Gerard Maté. Després de les xerrades, el 99% es mostra partidari a donar els propis òrgans. Es tracta d'educar per encarrar amb garanties el futur.●

Lino Liébana, que va ser trasplantat de ronyó fa vuit anys per una malaltia hereditària, explica com va afrontar l'espera del nou òrgan

"Si hi ha esperança, lluita"

S. OLLER
Girona

Un trastorn genètic hereditari va portar Lino Liébana a passar pel quiròfan fa uns vuit anys. Amb només 19, els metges li van detectar poliquistosi renal, una malaltia que va destruir a poc a poc la funció dels ronyons i que han desenvolupat sis dels seus set germans. Aquests òrgans, que en persones sanes pesen, de mitjana, uns 150 grams, li van arribar a pesar deu quilos cada un, a conseqüència dels quists que se li van formar. El febrer del 2002 començava a les sessions d'hemodiàlisi a la Clínica Girona, i en poc menys de tres anys va ser trasplantat a l'hospital Trias i Pujol de Badalona. Tenia 40

"La meitat del tractament ha estat la feina", diu Liébana, que és comercial

anys. "L'espera va ser dura, però és vital l'actitud amb què afrontes el problema", afirma. Sis mesos després de l'operació, en Lino ja feia una vida normal i excepte el període de convalescència mai no va deixar de treballar. "La feina ha estat la meitat del tractament", assegura aquest comercial de professió, que aconsella els malalts que, si poden i se senten amb força, portin una vida el més normal possible. "L'espera es fa més su-

portable", diu. Per això, ell va optar per fer la diàlisi de nit per poder compaginar el tractament amb la feina. "Després d'anys de tantes limitacions, de viure tan marcat per la incertesa, d'estar tan pendent de la malaltia, de la diàlisi, de la medicació... amb el trasplantament em vaig sentir com si tornés a néixer", explica Liébana, que als 48 anys s'ha trobat amb una nova pedra a la sabata. Fa uns mes-

os li van detectar un problema a la cama conseqüència del deteriorament del ronyó. "Pensar que pots tornar a passar per la mateixa situació és fotut. Però jo porto vuit anys avançats. Si hi ha esperança, he de lluitar. Cal ser optimista, si no estàs perdut", conclou.

Un optimisme que intenta contagiar als membres de l'Associació de Malalts Renals de Girona (Amarg), de la que n'és

vicepresident. L'entitat, que fa campanyes de sensibilització per aconseguir el màxim de donants, té actualment 244 socis, entre trasplantats, persones que fan hemodiàlisi o familiars de malalts, si bé l'associació està oberta a tothom. "La gent no acaba de ser conscient que la malaltia pot tocar a qualsevol, per això no s'involucren", afirma Clara Gómez, secretària de l'Amarg.●



Lino Liébana, a la cuina de casa seva, intenta portar una vida el més normal possible

AGUSTÍ ENESA



multiAssegurances

Perquè sempre estiguis protegit, a "la Caixa" t'ofereix una àmplia gamma d'assegurances amb completes cobertures. I ara, si ens portes les assegurances que tens, pots aconseguir fins a 1.000 € en una Targeta Regal. Informa-te'n a la teva oficina de "la Caixa" o a www.laCaixa.es



[Tu] ets l'Estrella

www.laCaixa.es

1. Promoció vàlida del 30 d'abril al 26 d'agost de 2012. L'import de la promoció s'abona en una Targeta Regal. L'import es calcula en funció de la prima, del nombre d'assegurances contractades, del nombre d'assegurats inclosos -segons el producte contractat- i de la pertinença als programes inclosos a la campanya. Promoció subjecta a la fiscalitat vigent. Consulta una simulació personalitzada i les condicions d'aquesta promoció. NRI: 332-2012/9681. Les assegurances de salut no es poden contractar a Astúries, Cantàbria, Navarra ni el País Basc. SegurCaixa Adeslas, SA d'Assegurances i Reassegurances, VidaCaixa, SA d'Assegurances i Reassegurances, Caixabank, SA, operador de bancassegurances exclusiu de VidaCaixa, SA i autoritzat de SegurCaixa Adeslas, SA, inscrit en el registre administratiu especial de mediadors de la DGAFP amb el codi C0611A08663619.