

385 PACIENTS DIALITZATS

Un total de 385 persones fan diàlisi entre els hospitals Josep Trueta, el de Figueres, el de Palamós i la Clínica Girona. Aquesta última és la que suma més pacients, amb 170

QÜESTIÓ D'HORES

Des que es fa l'extracció d'un òrgan fins que es trasplanta no pot passar gaire temps. En els casos del cor i pulmó cal ser molt ràpid i no poden passar més de dos o tres hores

**NOUS DONANTS**

En la darrera marató de sang celebrada a Salt es van recollir 322 bosses, de les quals 122 eren de nous donants. D'aquests, 60 eren estrangers, sobretot magribins

SENSE LÍMIT D'EDAT

No hi ha límit d'edat per poder ser donant. Més que l'edat el que importa és la funció de l'òrgan. Un dels últims donants a Girona va ser una persona de 80 anys

decau mesos després de la celebració d'aquestes campanyes. "Les persones que no tenen coneixuts o familiars malalts no hi solen pensar, per això és vital anar recordant la importància que té salvar vides", explica Rosa Maria Pàmies, presidenta de l'Associació de Trasplantats Cardíacs i Pacients amb Insuficiència Cardíaca. Per a Marga Sanromà, responsable de la Unitat de Donacions i Intercanvi d'Òrgans de l'Ocatt, la resposta a aquest cert relaxament cal buscar-la en un tema cultural. Un estudi que va encarregar l'Ocatt al departament de Psicologia de la UAB revelava que la població no acostuma a parlar massa sovint de la donació d'òrgans perquè és un tema que

RESULTATS

Un estudi revela que es parla poc de la donació perquè es vincula a la mort

XERRADES

Més de 10.000 nois de batxillerat han rebut formació entre el 2002 i el 2010

està lligat a la mort. "Encara és un tema tabú en moltes famílies", afirma Sanromà. Per això, tant les associacions de malalts com els professionals sanitaris insisteixen en la necessitat d'incidir en la base, en nens i adolescents. "No som massa partidaris de fer grans campanyes; creiem més en el dia a dia. Cal educar i conscienciar la població perquè parlin de la donació sense embuts".

A la regió de Girona més de 10.000 estudiants de batxillerat han rebut formació entre el 2002 i el 2010 per part de professionals del Trueta, encapçalats pel nefròleg Gerard Maté. Després de les xerrades, el 99% es mostra partidari a donar els propis òrgans. Es tracta d'educar per encarrar amb garanties el futur.●

Lino Liébana, que va ser trasplantat de ronyó fa vuit anys per una malaltia hereditària, explica com va afrontar l'espera del nou òrgan

"Si hi ha esperança, lluita"

S. OLLER
Girona

Un trastorn genètic hereditari va portar Lino Liébana a passar pel quiròfan fa uns vuit anys. Amb només 19, els metges li van detectar poliquistosi renal, una malaltia que va destruir a poc a poc la funció dels ronyons i que han desenvolupat sis dels seus set germans. Aquests òrgans, que en persones sanes pesen, de mitjana, uns 150 grams, li van arribar a pesar deu quilos cada un, a conseqüència dels quists que se li van formar. El febrer del 2002 començava a les sessions d'hemodiàlisi a la Clínica Girona, i en poc menys de tres anys va ser trasplantat a l'hospital Trias i Pujol de Badalona. Tenia 40

"La meitat del tractament ha estat la feina", diu Liébana, que és comercial

anys. "L'espera va ser dura, però és vital l'actitud amb què afrontes el problema", afirma. Sis mesos després de l'operació, en Lino ja feia una vida normal i excepte el període de convallescència mai no va deixar de treballar. "La feina ha estat la meitat del tractament", assegura aquest comercial de professió, que aconsella els malalts que, si poden i se senten amb força, portin una vida el més normal possible. "L'espera es fa més su-

portable", diu. Per això, ell va optar per fer la diàlisi de nit per poder compaginar el tractament amb la feina. "Després d'anys de tantes limitacions, de viure tan marcat per la incertesa, d'estar tan pendent de la malaltia, de la diàlisi, de la medicació... amb el trasplantament em vaig sentir com si tornés a néixer", explica Liébana, que als 48 anys s'ha trobat amb una nova pedra a la sabata. Fa uns mes-

os li van detectar un problema a la cama conseqüència del deteriorament del ronyó. "Pensar que pots tornar a passar per la mateixa situació és fotut. Però jo porto vuit anys avançats. Si hi ha esperança, he de lluitar. Cal ser optimista, si no estàs perdut", conclou.

Un optimisme que intenta contagiar als membres de l'Associació de Malalts Renals de Girona (Amarg), de la que n'és

vicepresident. L'entitat, que fa campanyes de sensibilització per aconseguir el màxim de donants, té actualment 244 socis, entre trasplantats, persones que fan hemodiàlisi o familiars de malalts, si bé l'associació està oberta a tothom. "La gent no acaba de ser conscient que la malaltia pot tocar a qualsevol, per això no s'involucren", afirma Clara Gómez, secretària de l'Amarg.●



Lino Liébana, a la cuina de casa seva, intenta portar una vida el més normal possible

AGUSTÍ ENSESA



multiAssegurances

Perquè sempre estiguis protegit, a "la Caixa" t'ofereix una àmplia gamma d'assegurances amb completes cobertures. I ara, si ens portes les assegurances que tens, pots aconseguir fins a 1.000 € en una Targeta Regal. Informa-te'n a la teva oficina de "la Caixa" o a www.laCaixa.es



www.laCaixa.es

1. Promoció vàlida del 30 d'abril al 26 d'agost de 2012. L'import de la promoció s'abona en una Targeta Regal. L'import es calcula en funció de la prima, del nombre d'assegurances contractades, del nombre d'assegurats inclosos -segons el producte contractat- i de la pertinença als programes inclosos a la campanya. Promoció subjecta a la fiscalitat vigent. Consulta una simulació personalitzada i les condicions d'aquesta promoció. NRI: 332-2012/9681. Les assegurances de salut no es poden contractar a Astúries, Cantàbria, Navarra ni el País Basc. SegurCaixa Adeslas, SA d'Assegurances i Reassegurances. VidaCaixa, SA d'Assegurances i Reassegurances. Caixabank, SA, operador de bancassegurances exclusiu de VidaCaixa, SA i autoritzat de SegurCaixa Adeslas, SA, inscrit en el registre administratiu especial de mediadors de la DGAFP amb el codi C0611A08663619.