

Infermeres de Clínica Girona han estat guardonades amb el Premi al millor treball publicat a la revista Pols a Pols 2011



El treball "Incidència d'infeccions urinàries a causa de sondatges vesicals", obra de Mariona Pujolàs, Mariona Bosacoma, Carme Pizarro, Yuricel Ramos, Nuri Muñoz i Lourdes Gou, infermeres de **Clínica Girona**, ha estat guardonat amb el Premi al millor treball publicat a la revista Pols a Pols 2011.

L'acte de lliurament del premi ha tingut lloc dijous 15 de novembre, durant la celebració de la Jornada "In'12: Acreditació infermera: treballant per l'excel·lència professional", organitzada pel Col·legi Oficial d'Infermers/eres de Girona, que s'ha celebrat a l'Hotel Carlemany amb l'assistència d'un centenar de professionals de la infermeria. Ha lliurat el guardó la Degana del Col·legi d'Infermeria de Catalunya, Montserrat Teixidor.

El treball ara premiat va ser publicat al número 56 de la revista col·legial Pols a Pols, corresponent al mes de juny de 2011. L'article recull l'estudi durant tot un any de les infeccions del tracte urinari de 129 pacients amb sondatge vesical.

L'objectiu de la jornada "in'12" era el de conèixer l'opinió del cos d'infermeria del COI-Girona sobre el sistema més adient per l'acreditació de la competència professional, amb els objectius de garantir la seguretat dels pacients des d'una pràctica professional ètica, autònoma i competent amb criteris de qualitat i seguretat, d'acord amb el codi ètic i les normes de la pràctica professional al llarg de tota la vida professional, garantir el compromís professional d'una formació al llarg de la vida i augmentar la confiança del públic en els professionals d'infermeria.

Per aconseguir aquests objectius a la jornada s'han proposat dues vies d'avaluació de la competència professional: Mitjançant l'acreditació o re-acreditació, és a dir amb un sistema d'autoavaluació tenint en compte l'experiència professional i la formació continuada; o mitjançant l'excel·lència professional, amb un sistema d'excel·lència professional amb diferents nivells de certificació en funció de les competències i la puntuació i anàlisi i desenvolupament del model a mig i llarg termini.

Treball premiat:

Incidència d'infeccions urinàries a causa de sondatges vesicals

Autores:

Mariona Pujolàs Xarles, Mariona Bosacoma Cufí, Carme Pizarro Gato, Yuricel Ramos Fernández, Nuri Muñoz Llanes, Lourdes Gou Alabau

Publicat:



Revista "Pols a Pols" del Col·legi d'Infermers/eres de Girona, nº 56. Juny de 2011.

Resum:

Una infecció hospitalària o nosocomial és un procés adquirit en un centre sanitari. Constitueixen un important problema de salut, tant per la morbiditat com per la mortalitat que causen com pel cost econòmic i social que suposen. Les infeccions del tracte urinari són les de major incidència, relacionades en molts casos amb el procediment del sondatge vesical. Per aquest motiu volíem conèixer la taxa d'incidència dels sondatges vesicals i les seves conseqüències en una unitat de Medicina Interna durant un any de vigilància. Es van estudiar 129 pacients sondats recollint variables socio-demogràfiques i clíniques; el 13 % ja tenien infecció d'orina abans del sondatge i en un 7 % es va produir la infecció després del sondatge. L'edat mitjana de la mostra era de 77 anys. Els pacients amb infecció eren octogenaris, i el 84 % dels sondatges van ser realitzats amb sondes Foley per infermeria. Les patologies que provoquen més infecció urinària són els traumatismes i problemes cerebrals, pel grau d'immobilització que provoquen. Els motius més freqüents per realitzar el procediment eren per retenció urinària i per controlar la diüresi. És important per reduir les infeccions minimitzar el temps de durada del sondatge, el nombre de col·locacions de sonda per control de diüresi i l'ús d'antibiòtics. Cal fomentar la utilització de mesures profilàctiques com la neteja rutinària del meat urinari i realitzar la tècnica del rentat de mans abans i després de manipular la sonda.