

Salut

Per cada persona que es treu la vida, sis més pateixen l'efecte de la mort traumàtica

► Els familiars de suïcides reclamen trencar els tabús perquè parlar-ne té «efectes preventius»

EFE BARCELONA

■ Per cada mort per suïcidi s'estima que almenys sis persones viuran els efectes devastadors d'una mort traumàtica, «supervivents» que suposen un total de 18.000 persones a l'any a Espanya i 3.000 a Catalunya. Segons el portaveu de Després del Suïcidi-Associació de Supervivents (DSAS), Carles Alastuey, els supervivents són «el cercle d'entre sis i deu persones pròximes al suïcida que hauran de fer front a tots els perquè d'una mort que costa molt d'entendre».

«Es parla de sobreviure a aquesta experiència i acceptar que moltes vegades no té una explicació», diu Alastuey, que descriu que el «procés traumàtic per una mort per suïcidi supera el procés de pèrdua ordinària de funció d'una persona».

En més d'un 90% de supervivents, el sentiment de culpa és habitual, segons el portaveu de DSAS: «Perquè no vam poder ajudar-lo? Perquè no ens ho va dir? Perquè no ens en vam adonar? Són moltes de les preguntes que ens fem, però has de conviure amb aquesta càrrega».

Segons Alastuey, els supervivents tenen el risc de «desenvolupar un 20% més de dol patològic que en qualsevol altra mort» i el suïcidi d'un ésser estimat «afecta la conducta del supervivent i posa en crisi la seva existència».

El tabú i l'estigma social encara estan molt associats al suïcidi, lamenta el portaveu de DSAS: «Molta gent no s'atreveix a dir que la persona que ha perdut ha mort per suïcidi perquè socialment és un tema del qual costa molt parlar».

Segons Alastuey, els últims anys s'ha produït un canvi en la percepció al voltant del suïcidi, però ha reclamat que «se'n parli més» perquè «situar-lo socialment té efectes beneficiosos i preventius».

L'associació reivindica «parlar del suïcidi des de la normalitat i amb un esperit educatiu» i subratlla que «és la primera causa de mort no natural».

Alastuey reclama als governs «polítiques de prevenció del suïcidi mitjançant els departaments de salut» i critica que «ningú s'atreveixi a fer una campanya com les del Servei Català de Trànsit», que llança un missatge que apel·lava als sentiments de l'espectador recordant-li que els seus éssers estimats també podien ser víctimes.

«Ningú és capaç de llançar una campanya com aquesta perquè encara hi ha moltes fronteres culturals que s'han de trencar», diu el portaveu de Després del Suïcidi-Associació de Supervivents, que reivindica la «necessitat de visibilitzar les conseqüències de la mort per suïcidi en els familiars».

Un centenar d'experts en la seguretat del pacient participa en una trobada a Ripoll

► Els especialistes de la cita organitzada per l'hospital de Campdevàrol coincideixen en la necessitat d'implicar tot el personal dels centres

DdG GIRONA

■ La seguretat dels pacients és una de les qüestions que més preocupa els centres sanitaris, un aspecte primordial que pren cada vegada més importància i que diu vendre's va ser l'eix central d'una jornada organitzada per l'hospital de Campdevàrol. Més d'un centenar de professionals van participar en la III Jornada de millora en la seguretat dels pacients de les comarques gironines a Ripoll.

A la trobada, els experts en la matèria van coincidir a destacar que cal més implicació en aquest àmbit. Sobretot, van posar de manifest que és necessari que la implicació vingui de tot el personal dels hospitals i centres de salut (infermeria, metges, administratius, etc.).

Els assistents a l'acte van poder escoltar la presentació de diverses experiències d'èxit en aquest camp, com la gestió del dolor en el pacient amb demència mitjançant la cura i l'acompanyament



La jornada a Ripoll, divendres.

basats en l'evidència, a càrrec de Maria Do Carmo Ferreira dos Santos, infermera de la Clínica Girona.

També es va exposar el cas de la seguretat del pacient a urgències, per part de Santiago Tomàs Vecina, cap de la Unitat de Qualitat i Seguretat del Pacient de Badalona Serveis Assistencials (BSA).

Altres aspectes tractats van ser la manipulació dels medicaments, en una intervenció d'Elvira Ramió Montero, cap de servei de Farmàcia de Clínica Girona, i els medicaments d'alt risc, per Ca-

mil·la Valls, farmacèutica especialista en Farmàcia Hospitalària del Servei Territorial de Farmàcia de Vic i Campdevàrol.

La sessió també va incloure dues conferències, una de Fernando Àlava Cano, cap del Servei de Promoció de la Seguretat dels Pacients de la Direcció General d'Ordenació i Regulació Sanitàries del Departament de Salut, titulada *Culpables... o víctimes*. L'altra, sobre estratègies per millorar la salut mental positiva, va servir per tancar la sessió i va anar a càrrec de M. Teresa Lluch Canut, Catedràtica d'Infermeria Psicosocial i Salut Mental de l'Escola d'Infermeria de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la Universitat de Barcelona.

Aquesta jornada ha arribat aquest any a la seva tercera edició, amb l'objectiu de consolidar-se com un espai de trobada dels professionals sanitaris per compartir i debatre sobre les estratègies de seguretat del pacient.

Jornada sobre accidents de neu i de muntanya a l'hospital de la Cerdanya

DdG PUIGCERDÀ

■ L'hospital de la Cerdanya organitza, el dia 30 d'aquest mes, a partir de les 5 de la tarda, una jornada tècnica adreçada a metges generalistes i especialistes, professionals d'infermeria, fisioterapeutes, responsables i personal de pista de les estacions d'esquí, personal SEM i de transport sanitari i membres de cossos de rescat organit-

zats. La trobada estarà centrada en l'abordatge traumatològic de les lesions que es produeixen amb més freqüència en la pràctica dels esports de neu i muntanya i comptarà amb la participació d'especialistes del propi centre i convidats dels hospitals de referència.

L'equip d'urgències de l'hospital transfronterer parlarà de

l'abordatge inicial del pacient traumàtic; el doctor Gorka Knorr, de l'hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, sobre els traumatismes infantils i el director general de l'hospital de Puigcerdà, el doctor Francesc Bonet, del helitransport d'accidentats, per exemple.

La inscripció a la jornada és gratuïta, però cal confirmar assistència.

GUIA DE LA SALUT



MALALTIES DE LA PELL
TRACTAMENTS
I DEPILOCACIÓ AMB LÀSER

CONSULTA DIÀRIA
A HORES CONVINGUDES

C/ Ibèria, 12-14 baixos B
17005 GIRONA - Tel. 972 24 51 80
e-mail: lquint@comg.cat

Fernando
Girón Cardona

Col. núm. 403
PSICÒLEG CLÍNIC

× SEXOLOGIA
× TERÀPIA FAMILIAR
× RELACIÓ DE PARELLA
× TRASTORNS DE PERSONALITAT

C/ Eiximenis, 10, 5è 2a
Tel. 972 21 27 99
17001 GIRONA

Més de 100.000 visites als centres de la Selva i Maresme programats per internet

DdG BLANES

■ La Corporació de Salut del Maresme i la Selva ha programat més de 100.000 visites des d'Internet. La Corporació va iniciar l'abril del 2011 un projecte per poder sol·licitar, consultar, canviar i anul·lar les visites dels seus hospitals i centres d'atenció primària des d'Internet, a través del web www.salutms.cat.

Des de llavors, i mitjançant aquest sistema, s'han programat unes 102.000 visites. Entre les opcions que hi ha, els usuaris poden programar directament una cita prèvia amb el metge, infermera o pediatre, o sol·licitar una cita per serveis com Odontologia, Atenció a la dona, programa del Nen Sa, vacunacions, etc.

També poden canviar, consultar i

anul·lar les visites i proves dels hospitals i centres de rehabilitació.

Per poder fer els tràmits, només cal tenir a mà el DNI o la targeta sanitària, ja que cal introduir el codi d'identificació personal que hi apareix.

Les sol·licituds rebudes són contestades dins les 24 o 48 hores posteriors a la seva recepció.

► TELEFONS D'INTERÈS URGÈNCIES MÈDIQUES 061 CREU ROJA 972 22 22 22 TRANSPORT SANITARI DE CATALUNYA 902 760 050 DEPARTAMENT DE SALUT A LES COMARQUES DE GIRONA 972 20 00 54 HOSPITAL JOSEP TRUETA 972 94 02 00 HOSPITAL SANTA CATERINA 972 18 26 00 HOSPITAL DE FIGUERES 972 50 14 00 HOSPITAL DE PALAMOS 972 60 01 60 HOSPITAL SANT JAUME D'OLOT 972 26 18 00 HOSPITAL DE CAMPDEVÀROL 972 73 00 13 HOSPITAL COMARCAL DE LA SELVA 972 35 32 64 CLÍNICA GIRONA 972 21 04 00 CLÍNICA SALUS INFIRMORUM DE BANYOLES 972 57 02 08 CLÍNICA BOFILL 972 204 350