

# Comarques Gironines

Salut La tecnologia als centres sanitaris

## Primer robot per a biòpsies de pròstata, a la Clínica Girona

**PIONERS** • És el primer centre de l'Estat espanyol que disposa d'aquest aparell que s'usa durant la ressonància magnètica **AVANTATGES** • Evita les múltiples punxions i és més eficaç

Núria Astorch  
GIRONA

La Clínica Girona té el primer robot de l'Estat espanyol i el 5è en l'àmbit europeu per fer biòpsies de pròstata amb ressonància magnètica. Aquest aparell robòtic, que pot accedir a l'espai on es fa la ressonància magnètica (RM), s'acobla al pacient i permet dirigir la biòpsia sobre la zona de sospita de càncer de pròstata d'una manera molt precisa. Així, es guanya en eficàcia a l'hora de fer el diagnòstic i s'infligeix menys dolor al pacient, perquè es redueix significativament el nombre de punxades per fer la biòpsia: de les 10-12 a què se sotmet habitualment el pacient es passa a dues. I és que, segons va explicar ahir el doctor Joan Carles Vilanova, la metodologia diagnòstica d'aquest càncer és fer biòpsies sistemàtiques "a cegues" amb ecografies transrectals. "El problema és que amb l'ecografia no es veu el que es pot veure amb ressonància magnètica. La tecnologia ens permet tenir un robot que és compatible dins de l'espai de la RM i, amb la imatge més precisa, dirigir l'agulla. L'avantatge és que només necessitem fer dues punxions, perquè anem directament on és el tumor. I estalviem punxades. Per tant, és un aparell que permet ser més precisos i fer menys mal al pacient", va explicar ahir el doctor Vilanova,

que fa vint anys que estudia l'aplicació de la RM en pròstata.

Des que es va posar en marxa aquesta metodologia, ara fa una setmana, a la Clínica Girona s'han fet tres biòpsies a pacients, amb resultats òptims. Es tracta d'un acte que dura uns 30 minuts i que, a diferència de les ecografies transrectals, es fa sense anestèsia. "D'aquests tres casos, el primer cas, amb poques punxades, va ser diagnosticat de càncer. A aquest pacient era la primera biòpsia que se li feia. L'objectiu és justament diagnosticar amb poques

**De les dotze punxades habituals es passa a dues**

punxades. Amb la tècnica de l'ecografia transrectal, com que no és gaire eficaç, s'han de fer diverses tantes de biòpsies fins que algun dia el càncer dona la cara. Es tracta de detectar el càncer com més aviat millor i fer la biòpsia", va exposar el doctor Vilanova.

La Clínica Girona ha adquirit aquest aparell per 125.000 euros i els pacients que, per indicació mèdica, vulguin fer-se aquest tipus de biòpsia, hauran d'abonar-ne 850. Algunes mútues inclouen aquest prova dins de la seva cartera de serveis.

El doctor Vilanova va



El doctor Vilanova a l'espai on es fan les RM, mostrant el robot que s'acobla al pacient ■ QUIM PUIG

indicar que les últimes guies internacionals recomanen fer servir la RM per diagnosticar el càncer de pròstata. Quan la RM detecta una possible lesió sospitosa de càncer, les guies recomanen l'ús de biòpsies dirigides. La Clínica Girona ha estat pionera en la implantació de la RM de pròstata l'Estat espanyol en l'última dècada, motiu pel qual el centre Ressonància Girona i el seus directores, els doctors Vilanova i Joaquim Barceló, han rebut diferents guardons d'àmbit estatal i internacional i sumen múltiples publicacions. ■

### El càncer de pròstata sense risc, sobrediagnosticat

El càncer de pròstata és molt freqüent en homes de més de 50 anys (entre un 11-13%), però té una taxa de mortalitat relativament baixa (2-3%). El doctor Vilanova va explicar ahir que hi ha dos tipus de càncer de pròstata. El més freqüent no és maligne i no avança, mentre que el menys freqüent és significatiu, agressiu i potencialment mortal.

Segons destaquen els especialistes, és més freqüent que els homes morin sense saber que tenen càncer de pròstata i menys freqüent

que la causa de la mort sigui un càncer de pròstata. "El que hem de detectar és el tipus de càncer maligne. Fins ara es feien moltes biòpsies sense veure si hi havia un tumor. Hi ha persones que són diagnosticades del càncer que no és maligne; de manera que estem sobrediagnosticant i sobretractant un càncer que no té cap risc per al pacient. El que hem de diagnosticar és el càncer que sí que és important i que és el que detectem amb ressonància magnètica, i és a aquests, que s'ha fer una biòpsia", va

argumentar el doctor Vilanova.

En l'última dècada la ressonància magnètica (RM) de pròstata ha evolucionat i permet localitzar amb bona fiabilitat la presència del tumor agressiu de pròstata. Així, la RM permet estalviar de fer biòpsies innecessàries quan no hi ha sospita de càncer encara que el PSA (la proteïna que segreguen les glàndules prostàtiques) sigui elevat, ja que moltes vegades aquesta elevació del PSA és deguda a una hipertròfia de pròstata i no a un càncer.



## L'APUNT

# Oci nocturn per canviar l'ADN d'Olot

Jordi Casas

Olot té en el seu ADN sang industrial de la segona meitat del segle XX, sang d'una ciutat aïllada per les comunicacions. El túnel de Bracons i l'autovia A-26, el gros de joves que fan estudis superiors arreu i, sobretot, les noves tecnologies que han globalitzat el món han capgirat la situació. Les noves generacions ja no han d'anar al llit d'hora per aixecar-se a punta de clar i no arribar tard a

la fàbrica. És una generació que treballa però que viu i necessita oferta cultural, equipaments esportius, punts de trobada, restaurants, bars... I, és clar, un oci nocturn que ara no té. Fa bé, doncs, l'Ajuntament de crear una taula amb tots els agents implicats i oberta a parlar de tot per solucionar-ho, amb l'única limitació que sigui inclusiu, responsable i de qualitat.



## Les xifres

# 13

percent dels homes de més de 50 anys tenen càncer de pròstata. La taxa de mortalitat és d'un 2-3%

# 850

euros és el preu que costa fer-se la prova a la Clínica Girona, la primera de l'Estat a oferir-la.

# Milliores en la detecció del càncer uterí a Palamós

■ S'han adquirit sis nous colposcopis gràcies la Fundació Oncolliga ■ La Fundació Hospital de Palamós ha rebut en sis anys 125.663 euros de l'entitat



Membres de la Fundació Oncolliga i representants de l'Hospital de Palamós ■ ONCOLLIGA

riors: 2017 (25.893 euros), 2016 (20.624,55 euros), 2015 (12.704,36 euros), 2014 (13.868,15 euros) i 2013 (3.630 euros). En total, 125.663 euros en sis anys.

Més enllà de l'aportació puntual de diners provinents dels donatius de l'Oncotrail, l'Oncolliga

## La xifra

# 125.663

euros ha rebut en sis anys la Fundació Hospital de Palamós en concepte de donacions provinents de l'Oncotrail.

J.T.  
PALAMÓS

La Fundació Hospital de Palamós ha adquirit sis nous colposcopis per a la detecció del càncer de coll uterí gràcies al donatiu d'Oncolliga, recaptat a l'Oncotrail. En la darrera edició d'aquesta cursa, el 2018, es van recaptar un total de 288.472 euros, dels quals 174.303 s'han

destinat a cobrir necessitats dels diferents hospitals gironins.

Dels sis colposcopis adquirits per la Fundació Hospital de Palamós, un és per a l'hospital (11.858 euros) i cinc per al programa d'atenció a la salut sexual i reproductiva (Assir) dels ABS de Torroella de Montgrí, la Bisbal, Palafrugell, Palamós i Sant Feliu (7.417 euros cadas-

cun). El colposcopi és un aparell d'enfocament pròxim que permet a l'especialista de veure amb detall regions anormals del coll uterí, a través de la vagina, per poder extreure una biòpsia i enviar-la al patòleg per a la seva anàlisi.

El donatiu de l'Oncotrail del 2018 s'afegeix als que l'Hospital de Palamós ha rebut en edicions ante-

col·labora de fa anys amb l'hospital de Palamós per oferir diversos serveis d'ajuda i suport als malalts de càncer i als seus familiars, per exemple l'atenció psicològica, el banc de perruques solidàries, els grups de gimnàstica, la marxa nòrdica, el servei de fisioteràpia a domicili i l'estètica oncològica. ■

mobles a mida  
20%  
fins 21 de juliol

cal rei  
www.calrei.com

SAME DEUTZ FAHR

Ctra. de Figueres a Llançà, Paratge Picagall, s/n  
17493 Pedret i Marzà (Girona)  
Tel. 972 53 04 09 - Fax 972 55 25 19 - Mòbils 620 976 552 - 646 283 688  
www.tallersfuentes.cat - info@tallersfuentes.cat