

## Salut



Representants del CNB i la Clínica Salus en la signatura. SALUS

## El Club Natació Banyoles col·labora amb la Salus per fomentar l'esport

► Mitjançant aquest acord els socis i esportistes del club gaudiran de preus especials en diferents proves i revisions en una promoció vàlida durant un any

DdG BANYOLES

■ El Club Natació Banyoles (CNB) i Clínica Salus Infirmorum de Banyoles van signar ahir un conveni de col·laboració amb el principal objectiu de donar suport a l'esport i fomentar la prevenció per a la pràctica d'esport saludable. Mitjançant aquest acord, els socis i esportistes del CNB gaudiran de preus especials en diferents proves i revisions de prevenció que ofereix la clínica.

D'una banda, es podran sotmetre a una revisió mèdicoesportiva de rendiment per 75 euros que inclourà la història clínica completa, l'exploració física per aparells, l'espirometria, la capacitat vital forçada, el volum aspirat forçat en el primer segon i l'índex de Tiffeneau -test màxim en cinta rodant Treadmill-, el certificat d'aptitud esportiva, l'informe final, comentaris, recomanacions i indicacions personalitzades.

D'altra banda, també es faran ecocardiogrames per 65 euros. La prova permet valorar la funció cardíaca, descartar valvulopaties i

diagnosticar problemes cardíacs que suposen un major risc de mort sobtada en esportistes.

El conveni també inclou revisions mèdicoesportives de rendiment i ecocardiogrames per 135 euros.

Finalment, també es fan proves d'esforç amb gasos aspirats per 110 euros. Durant la prova d'esforç també s'hi afegeix el càlcul del consum de gasos aspirats mitjançant un analitzador de gasos. Això permet saber de forma directa el llinar anaerobi, el consum d'oxigen i la producció de diòxid de carboni, la ventilació i la freqüència respiratòria de l'esportista.

El conveni és vàlid per un any i hi ha possibilitats que es pugui prorrogar. Durant aquest temps, els socis del Club Natació Banyoles podran gaudir de diversos descomptes i s'hauran d'acreditar com a membres del CNB presentant el carnet. Van signar l'acord Albert Comas, president del Club Natació Banyoles, i Àngel Gómez, gerent de la Clínica Salus Infirmorum de Banyoles.

## Crida per donar sang i plasma a l'hospital Santa Caterina

L.T SALT

■ L'hospital Santa Caterina de Salt continua amb la campanya anual de donació de sang i plasma que va iniciar l'octubre de l'any passat. Amb l'objectiu d'incrementar el nombre de donacions, l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS), el Banc de Sang i Teixits de Girona i l'Associació de Donants de Sang han sumat forces per aconseguir vuit donants cada primer dilluns

de mes en una campanya anual i que es fa al vestíbul del centre hospitalari. Leslògan que s'ha triat és «Felicitats, ho has fet», que busca transmetre la idea «d'orgull» de ser donant, sota la imatge d'un birret de graduació. La iniciativa es dirigeix a tota la ciutadania i se'n podrà donar de les deu a les dues del migdia. Malgrat la marató de sang de fa dues setmanes, les reserves continuen sent insuficients.

# Uneixen el budell i l'estómac sense intervenció quirúrgica per primer cop a Girona

► L'operació, duta a terme a la Clínica Girona, «pot substituir l'anestèsia general, l'ingrés hospitalari i la possible estada postoperatòria a l'UCI»

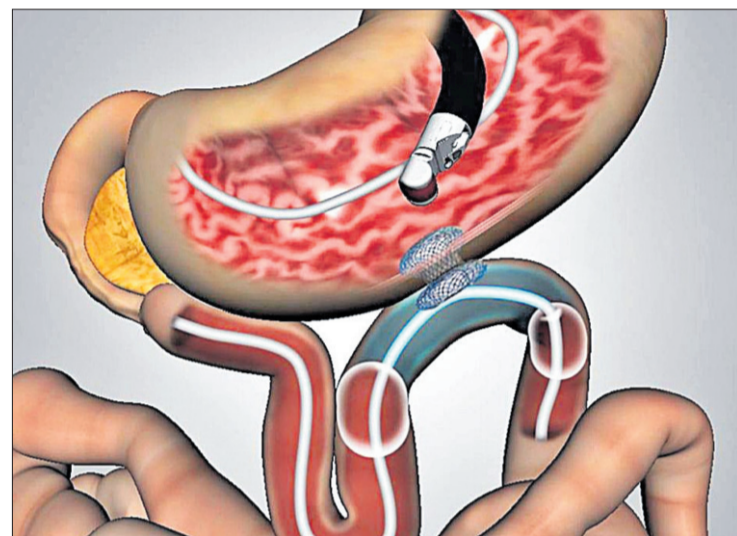
DdG GIRONA

■ El digestòleg de la Clínica Girona Ferran González Huix ha connectat l'estómac amb el budell prim d'un pacient sense necessitat d'intervenció quirúrgica amb una tècnica endoscòpica innovadora.

«Hem fet per primer cop a Girona, i em consta que s'ha fet molt poques vegades a Catalunya, una gastrojejunostomia guiada per ecoendoscòpia (Ultrasonografia Endoscòpica), que consisteix a implantar un *stent* -una pròtesi de forma cilíndrica- a un pacient per aconseguir una connexió entre l'estómac i el jejú (part inicial del budell prim) sense necessitat de realitzar una intervenció quirúrgica», afirma el Dr. González Huix.

«Aquesta tècnica pot substituir les cirurgies d'unió d'aquests òrgans, que obliguen a una anestèsia general, ingrés hospitalari durant diversos dies, ocasionalment ingrés a la Unitat de Cures Intensives en el postoperatori i que poden tenir risc especialment en les persones d'edat avançada amb malalties associades», explica el digestòleg.

Segons explica el Dr. González Huix, l'objectiu d'aquest tipus d'intervenció és aconseguir una decreta per al pas dels aliments que s'han ingerit i que no poden passar al budell prim quan hi ha obstruccions en l'àmbit de la part més distal de l'estómac o el duodè: «Això succeeix especialment en els casos de malalties benignes o malignes dels òrgans que estan a prop (pàncrees, fetge, bufeta biliar) o del mateix estómac o duodè. En aquests casos pot succeir que l'estrenyiment de la llum d'aquests òrgans no permeti buidar l'estómac induint vòmits i intolerància alimentària. A part de la cirurgia d'unió entre l'estómac



Una imatge ampliada d'una part de l'aparell digestiu amb la pròtesi. CLÍNICA GIRONA

i el jejú s'han utilitzat també de vegades pròtesis col·locades a través de la part estreta de l'estómac o el duodè. El funcionament d'aquestes pròtesis no és òptim i freqüentment s'obstrueixen o funcionen malament», explica.

**Tècnica innovadora**

La gastrojejunostomia endoscòpica és possible gràcies a la recent disponibilitat de noves pròtesis que aconsegueixen ajuntar aquests òrgans i comunicar-los entre si.

La metodologia que es fa servir per poder dur a terme la tècnica és mitjançant l'Ultra Sonografia o Ecografia Endoscòpica (USE). Aquest és un endoscopi especialitzat que dona una imatge interna de l'estómac i, a més, porta un transductor d'ecografia en el seu extrem distal.

Aquesta tècnica, descrita fa uns dos anys, s'està realitzant des de fa aproximadament un any a tot el

món i és el primer cop que es realitza a Girona i una de les primeres vegades que es fa a Catalunya, segons el Dr. Ferran González Huix. El pacient a qui van realitzar aquesta tècnica va poder iniciar la ingesta de líquids i posteriorment dur a terme una dieta completa en 12-24 hores. Li van donar l'alta al cap de dos dies.

**Segons el doctor Ferran González Huix, la tècnica s'està realitzant a tot el món des de fa un any i s'ha dut a terme poques vegades a Catalunya**

## Últims dies per inscriure's a la cursa i caminada contra el càncer de diumenge

L.T. GIRONA

■ L'AECC Catalunya contra el Càncer de Girona organitza un any més la Cursa Contra el Càncer per commemorar el Dia Mundial del Càncer, que és el 4 de febrer. La cita esportiva serà diumenge i entre les tres modalitats esportives espera congregat entre 800 i 1.000 participants. L'organització proposa tres modalitats: una ca-

minada de cinc quilòmetres, que arrencarà a les 9.30; una cursa, també de 5 amb sortida a les 11, i curses infantils que sortiran a partir de les 10.30. Qui vulgui escalfar motors, a les 9 es podrà ballar zumba abans de l'inici.

**Tastet de musicoteràpia**

D'altra banda, com a activitat prèvia al Dia Mundial del Càncer, l'as-

sociació oferirà un taller de musicoteràpia al centre cívic de Santa Eugènia, dilluns de dos quarts de quatre a les cinc. La professora i formadora Victòria Carnicer dirigirà la sessió que té com a objectiu descobrir aquesta experiència amb diversos instruments per tal de «deixar anar tensions i relaxar-se». Les inscripcions ja estan obertes.