



PEL NADÓ:

- Quatre samarretes de cotó i calcetes o bodis oberts
- Quatre conjunts de jersei i pantalons o pijames
- Dos parells de mitjons
- Una gorra i guants
- Un acotxador o manteta
- Un canviador
- Dos pitets (*Si lactància artificial*)

La muda del primer dia ha d'anar separada dins una bossa.

Necesser per a la Clínica:

- Llet hidratant o oli
- Pomada balsàmica
- Tovalloletes humides o esponja
- Pinta

També necessitarà per a casa:

- Gasses estèrils
- Termòmetre
- Sabó líquid sense detergent
- Bolquers
- Xumet (*Si lactància artificial*)

PER A LA MARE:

- Dos o tres camises de dormir o pijames, de màniga curta, amples i amb obertura pel davant
- Calcetes de reixa
- Bata i espadnyes
- Dos sostenidors de lactància
- Estris de neteja personal

També pot necessitar:

- Assecador de cabell
- Discs absorbents (alletament)
- Coixí per alletament

Recomanacions:

- Rentar tota la roba del nadó i tallar les etiquetes
- La roba ha de ser de cotó per evitar al·lèrgies i fàcil de posar.
- Preparar una muda per cada dia dins una bossa.
- Portar carnet d'embarassada, analítiques, ecografies i DNI

