

## Salut

L'ull sec es calcula que afecta un de cada deu adults espanyols majors de 40 anys, tot i que algunes xifres eleven la prevalència entre 15-30% de la població total, sent més freqüent en dones en edat de trastorns hormonaus causats per la menopausa. És d'esperar que aquest percentatge augmenti per diversos motius: estil de vida (moltes hores davant de l'ordinador), l'alimentació o activitats quotidianes com conduir, llegir o cosir.

## SÍNDROME D'ULL SEC, UN DELS MOTIUS MÉS FREQUENTS DE LA CONSULTA OFTALMOLÒGICA



**Dra. Sílvia Bover**

ESPECIALISTA EN CIRURGIA REFRACTIVA, CATARACTA I CÒRNIA DE L'INSTITUT OFTALMOLÒGIC DE CLÍNICA GIRONA



La dra. Bover explicant l'estudi a una pacient.

OFTALIS

El fet d'estar concentrats fent una activitat, sobretot de prop, disminueix la freqüència de parpelleig i conseqüentment afavoreix la sequedat ocular. També tenen un paper rellevant les calefaccions, els aires condicionats, la contaminació i el consum de determinats medicaments.

Els símptomes de la queratoconjuntivitis seca poden ser molt diversos: cremor, picor, sensació de malestar, dolor (punxades a l'ull, sovint a la zona del llagrima), ulls plorosos, sensibilitat a la llum (fotofòbia), cansament d'ulls, sensació de pes... És molt característica la mala visió transitòria, sobretot al fer activitats que requereixin fixar la mirada, que millora al parpellejar.

Cal tenir present que l'ull sec és una patologia crònica, però que pot millorar molt amb el tractament adequat. Després

d'una extensa exploració per l'oftalmòleg especialista en superfície ocular, es pautarà el tractament específic per a cada cas. El tractament té dos pilars fonamentals: hidratació (llàgrimes artificials, sèrum autòleg, col·liri de membrana amniòtica...) i antiinflamatori (tipus corticoides i/o immunomoduladors, principalment). Aquest tractament es pot acompanyar de suplementes via oral, taps llagrimals i/o de teràpia amb llum pulsada (IPL), en determinats casos. Donat que la còrnia és una de les parts del cos amb més terminacions sensibles, és molt important remarcar l'ús d'antiinflamatoris per millorar els símptomes.

Actualment, l'Institut Oftalmològic de la Clínica Girona (Oftalis), apostant per la investigació i millora dels seus serveis, participa en dues investigacions clíniques observacionals prospectives (Laboratori Salvat), encapçalades per la Dra. Sílvia Bover Solà. S'ha iniciat el reclutament de pacients a l'estudi, a fi de valorar l'eficàcia d'un nou producte i la millora sobretot de la simptomatologia d'ull sec amb unes noves gotes de llàgrima artificial durant el dia i un gel de nit.

## EL LÀSER IPL, UN AVENÇ EN EL TRACTAMENT DEL GLAUCOMA?



**Dra Cristina Comas**

ESPECIALISTA EN OCULOPLÀSTIA I ESTÈTICA OCULOFACIAL DE L'INSTITUT OFTALMOLÒGIC DE CLÍNICA GIRONA

Durant el darrer any hem incorporat a l'Institut Oftalmològic de Clínica Girona una nova tecnologia basada en la llum polsada intensa (IPL) de Lumenis M22 que ens permet oferir tractaments d'última generació en oftalmologia.

La IPL és un tractament basat en una font lumínica que de forma ambulatoria i indolora permet tractar patologies oftalmològiques com l'ull sec, la blefaritis o els mussols i que permet al pacient incorporar-se a la seva activitat habitual el mateix dia.

La llum polsada intensa és una eina de tractament molt versàtil, ja que a nivell d'estètica periocular i facial també ens permet millorar taques, hiperpigmentacions cutànies i cupeus de forma molt efectiva.

Durant els darrers 10 anys i gràcies a les evidències dels múltiples estudis realitzats a nivell internacional, la llum polsada intensa s'ha posicionat com a un nou tractament segur i eficaç en problemes oculars com l'ull sec o la blefaritis i obre la porta a possibles noves indicacions en el camp de l'oftalmologia.

Des de l'Institut Oftalmològic de Clínica Girona, apostant per la innovació i l'evidència científica hem posat en marxa un estudi des de la unitat de Cirurgia oculoplàstica i la unitat de Glaucoma per valorar l'efectivitat de la llum polsada intensa en pacients amb glaucoma i que pateixen efectes secundaris per l'ús continuat de col·liris per al tractament d'aquesta patologia.

El glaucoma és una patologia

crònica que en la majoria d'ocasions requereix l'ús continuat de col·liris per fer baixar la pressió de l'ull. Aquests medicaments sovint poden generar efectes secundaris perioculars als pacients que els utilitzen com irritació ocular, ull vermell, creixement de pestanyes, pigmentació palpebral o ull sec.

Tot i que són efectes secundaris lleus, ocasionen un descomfort per al pacient i una afectació en la seva qualitat de vida que pot portar al fet que no realitzin el tractament per al glaucoma de forma adequada, amb el risc de pèrdua visual que això suposa.

Durant el 2022 ja s'ha publicat un primer estudi a nivell nacional que mostra evidència de la millora d'algunes d'aquestes molèsties en pacients amb glaucoma tractats amb llum polsada periocular. És per això que des de l'Institut Oftalmològic de Clínica Girona incentivem la investigació i estudis com aquest per poder oferir als nostres pacients una millor solució als seus problemes oculars.



La dra. Comas fent una sessió del tractament de làser IPL

OFTALIS