



# Xerrada sobre el sòl pelvià

Dimecres **29 de maig**,  
a les 19 h, a la Sala d'Actes  
de la Clínica Girona

## PROGRAMA:

**19:00 - 19:05 - Benvinguda**, a càrrec de la **Dra. Palau**, directora assistencial de **Clínica Girona**

**19:05 - 19:30 - "El sòl pelvià: funcions, disfuncions i valoració"**. **Dr. Joan Meléndez Muñoz**, ginecòleg

**19:30 - 20:00 - "El rol de la fisioteràpia en el tractament de les disfuncions del sòl pelvià"**. **Sra. Eva Gallardo**, fisioterapeuta

**20:00 - 20:30 - "Tractaments mèdics i quirúrgics per la incontinència i prolapse uterovaginal"**. **Dr. Joan Meléndez Muñoz**, ginecòleg

**20:30 - 21:00 - Precs i preguntes.**



## Xerrada sobre el sòl pelvià

**29 de maig de 2024, a les 19 hores.**

Acte obert al públic a la Sala d'Actes de **Clínica Girona**:

El pròxim dimecres dia 29 de maig a les 19 hores, tindrà lloc una xerrada a càrrec del ginecòleg **Dr. Joan Meléndez**, del quadre mèdic de **Clínica Girona**, i de la **Sra. Eva Gallardo**, fisioterapeuta de l'equip de Fisiomèdic, ambdós especialitzats en el diagnòstic i tractament de les disfuncions sòl pelvià.

En aquesta xerrada es donaran a conèixer els símptomes, proves diagnòstiques i opcions de tractament d'aquestes disfuncions.

Les disfuncions del sòl pelvià en les dones abasten una àmplia gamma de problemes, incloent-hi la incontinència urinària, el prolapse d'òrgans pelvians, la disfunció sexual i

altres trastorns com el dolor pelvià crònic. Aquestes condicions que causen una gran afectació de la qualitat de vida, poden ser causades per diversos factors, com ara els parts, els canvis hormonal, la genètica, la menopausa, l'obesitat, el tabac o el dany als teixits de suport pelvians durant intervencions quirúrgiques.

Davant una disfunció del sòl pelvià, es considera prioritari fer una bona avaluació i diagnòstic per poder individualitzar el tractament. El tractament d'aquestes disfuncions varia segons la causa i la gravetat del problema.

Les opcions terapèutiques, en funció dels símptomes i la seva severitat, inclouen la fisioteràpia i rehabilitació, tractaments mèdics via oral o vaginal, teràpies no invasives com la radiofreqüència o el làser vaginal, o la cirurgia reconstructora.

### **Programa:**

19:00 - 19:05 – Benvinguda a càrrec de la Dra. **Eva Palau**, directora assistencial de **Clínica Girona**

19:05 - 19:30 – “El sòl pelvià: funcions, disfuncions i valoració”. Dr. **Joan Meléndez Muñoz**, ginecòleg

19:30 - 20:00 – “El rol de la fisioteràpia en el tractament de les disfuncions del sòl pelvià”. Sra. **Eva Gallardo**, fisioterapeuta

20:00 - 20:30 – “Tractaments mèdics i quirúrgics per la incontinència i prolapse uterovaginal”. Dr. **Joan Meléndez Muñoz**, ginecòleg

20:30- 21:00 - Precs i preguntes