



Clínica Girona

Atenció durant el part

A Clínica Girona treballem perquè el teu part sigui una experiència única i especial. El teu benestar i el del teu nadó són la nostra prioritat.

Oferim una atenció basada en la qualitat, el respecte i l'evidència científica, adaptada sempre a les necessitats de cada família.

En aquest espai hi trobaràs informació sobre el funcionament del nostre servei. Tot i això, també et recomanem consultar la **Guia per a embarassades del Departament de Salut**, que ofereix informació pràctica sobre l'embaràs, el part i el postpart.

Vull tenir el part a Clínica Girona

Per poder assistir-te durant el part, és necessari que un ginecòleg associat al centre et faci el seguiment de l'embaràs almenys durant el darrer trimestre del mateix.

Si encara no tens ginecòleg o vols demanar hora ho pots fer mitjançant:

Telèfon: 972483838-972204500

Web Clínica Girona a l'apartat cita on-line.

Ubicació: Consultes Externes 1A (Servei de Ginecologia i Obstetrícia)

Quan he d'anar a la Clínica?

El part pot iniciar-se amb:

- Contraccions regulars i doloroses
- Ruptura de la bossa amniòtica

Quan això passi, vine a **Urgències de la Clínica**, des d'allà t'acompanyaran a la 5^a planta d'hospitalització, on la llevadora valorarà la situació i n'informarà el teu ginecòleg de referència.

Per a qualsevol dubte o consulta pots trucar al telèfon: 972 099 908



Clínica Girona

He escollit un part amb epidural:

En el moment de l'ingrés, la llevadora t'acompanyarà en la presa de decisions segons l'evolució del part. T'oferiran tècniques per alleujar el dolor i t'indicaran el moment idoni per a la col·locació de l'epidural.

L'anestèsista t'administrarà l'analgèsia mitjançant un catèter lumbar que permet reduir o eliminar el dolor.

He escollit un part natural:

Si desitges un part natural, la llevadora t'acompanyarà durant tot el procés, oferint suport continu i tècniques no farmacològiques per alleujar el dolor.

La intervenció és mínima per respectar al màxim el procés fisiològic, sempre garantint la teva seguretat i la del nadó.

Si el nadó neix per cesària:

Les cesàries són **pro vincle**, promovent el contacte i la vinculació entre la mare i el nadó durant tota la cirurgia. Es minimitza la monitorització materna i es crea un ambient íntim i respectuós dins del quiròfan.

La mare pot estar sempre acompanyada i se li administra anestèsia regional, que permet que la mare pugui acollir el nadó tan bon punt neix.

Si la cesària és programada, rebràs una trucada dos o tres dies abans per informar-te de l'hora de l'ingrés. El dia indicat hauràs d'acudir a **Admissions generals, que es troba a la planta 0 de la Clínica**, i des d'allà t'acompanyaran a la 5^a planta d'hospitalització.

És imprescindible complir un dejuni mínim de 6 hores abans de la cesària i es recomana acudir a la Clínica havent realitzat una dutxa a casa, sense joies ni esmalt d'ungles a les mans.



Clínica Girona

Part programat o inducció: què puc esperar?

Si el part ha de ser induït, cal acudir a **Admissions generals, que es troba a la planta 0 de la Clínica**, el dia i hora acordats.

La llevadora farà una valoració inicial i començarà el mètode d'inducció més adequat segons les condicions del coll uterí.

No cal venir en dejú.

Acompanyament i visites

Durant tot el procés del part, pots estar acompanyada per una persona de confiança, també en cas de cesària, sempre i quan les condicions assistencials ho permetin.

Un cop a la planta de maternitat, es permeten visites, però recomanem limitar-les per afavorir un ambient tranquil i segur per al nadó.

Visitar les instal·lacions

A la pàgina web de Clínica Girona hi trobaràs fotos de la planta de Maternitat i un vídeo de les sales de part i del quiròfan.

Si estàs en el tercer trimestre i vols fer una visita presencial, la pots sol·licitar mitjançant un correu electrònic a: info@maternitatgirona.cat.

Posar arracades al nadó

Durant l'estada es poden posar arracades als nadons si la família ho desitja. Cal comunicar-ho a la llevadora.

També oferim aquest servei fins als dos mesos de vida. Caldrà sol·licitar-ho mitjançant un correu electrònic a: info@maternitatgirona.cat.



Clínica Girona

Suport a la lactància

Les nostres llevadores, especialistes en lactància materna, t'oferiran suport per iniciar i mantenir una lactància satisfactòria. Un cop a casa, si necessites assessorament, pots sol·licitar informació enviant un correu electrònic a: info@maternitatgirona.cat.

Recuperació postpart

Per ajudar-te a recuperar el teu benestar físic amb consells i exercicis per enfortir el sòl pelvià i millorar la teva forma física, al Servei de Fisomèdic existeix un equip de professionals formats en aquests aspectes que et podran ajudar.

Per sol·licitar informació podeu telefonar al telèfon 972226255 o enviar un correu electrònic a clinicagirona@fisiomedic.cat.
