

PLA DE PART I NAIXEMENT

PREFERÈNCIES PER A L'ATENCIÓ
AL PART I AL POSTPART



Clínica
Girona

QUÈ ÉS UN PLA DE NAIXEMENT?

El pla de part i naixement és un document la finalitat del qual és que pugueu expressar les vostres necessitats, preferències i desitjos relacionats amb el naixement del vostre nadó. Així, l'equip de professionals que us acompanyem aquell dia podrem conèixer millor les vostres preferències.

És important tenir en compte que les circumstàncies poden canviar i poden sorgir situacions inesperades. En aquests casos, us informarem de la situació i us donarem opcions perquè escolliu la que millor s'adapti a vosaltres.

El dia del part, l'entrada a la Clínica és per **Urgències**. La llevadora valorarà si esteu de part i informarà el professional de referència. Cal portar tota la documentació facilitada pel vostre ginecòleg durant l'embaràs (analítiques) i, si heu emplenat el pla de part, lliurar-lo a l'equip de professionals que us atenen aquell dia.

DADES D'INTERÈS SOBRE EL VOSTRE EMBARÀS:

Nom i cognoms:

Data probable del part:

Nombre de parts anteriors:

Grup sanguini:

Al·lèrgies:

NO SÍ

Quines:

Cultiu Vaginal (Streptococcus):

Positiu Negatiu

Malalties o complicacions en l'embaràs?

Nom i cognoms acompanyant:

Telèfon acompanyant:

Nom i cognoms de nadó:

PREFERÈNCIES EN EL PART:

- Tenir un part natural ajudant-me de tots els recursos disponibles per així afavorir-lo.**
- Posar-me l'epidural com més aviat millor.**
- Posar-me l'epidural administrant dosis baixes.**
- Decidir segons l'evolució del part si vull o no anestèsia epidural.**
- M'agradaria tenir un part a l'aigua.**
- M'agradaria utilitzar mètodes no farmacològics com ara: relaxació, tècniques de respiració conscient, massatge, pilota, aplicació de calor local amb sac de llavors/bossa d'aigua calenta.**
- M'agradaria fer servir teràpies alternatives que jo portaré com aromateràpia, homeopatia, flors de Bach o TENS (Electroestimulació).**
- M'agradaria que el/la meu/va acompanyant participi activament en el part donant-me suport físic i emocional.**
- M'agradaria escoltar música.**
- M'agradaria graduar la intensitat de la llum per fer de l'espai un lloc més íntim.**

La valoració del benestar del vostre nadó a través de l'auscultació del batec es farà intermitent o continuada, en funció de la fase del part en què estiguen i les necessitats del moment. Sempre que es pugui, es permet el lliure moviment en el part i l'auscultació serà intermitent.

MATERIAL DISPONIBLE A LA CLÍNICA DURANT LA DILATACIÓ I QUE US AGRADARIA UTILITZAR:

- Pilota de pilates.**
- Banyera per a la dilatació i/o el part.**
- Dutxa per a la dilatació.**
- Bossa d'aigua calenta.**

Vosaltres podeu portar de casa el que necessiteu per ajudar-vos durant la dilatació (ex: oli per fer un massatge/aparell per reproduir música).

Durant els pròdroms i la dilatació podeu beure i menjar sempre que no estiguen en una fase avançada del part i vulgueu l'epidural. Si fos així, es recomana només beure aigua o begudes isotòniques.

DURANT EL NAIXEMENT M'AGRADARIA:

- Posar-me en la posició que em resulti més còmoda (si és possible).
- Que el/la meu/va acompanyant em pugui ajudar en tot moment.
- Poder veure el part amb un mirall.
- Ser informada si és necessària una episiotomia.
- Que em posin el nadó pell amb pell immediatament.
- Que el/la meu/va acompanyant o jo tallem el cordó umbilical.
- Que el cordó es talli quan hagi deixat de bategar.
- Vull fer conservació privada de sang de cordó.

Un cop neixi el nadó (llevat que necessiti assistència mèdica immediata) es col·locarà pell amb pell amb vosaltres i les cures (vitamina K i pomada antibiòtica ocular) es faran amb el nadó fent pell amb pell.

EN CAS DE CESÀRIA M'AGRADARIA:

- Que l'acompanyant entri amb mi a quiròfan.
- Que no hi hagi separació i que quan el/la meu/va fill/a neixi estigui amb mi o amb el/la meu/va acompanyant.
- Rebre informació de forma prèvia i consentir verbalment en cas de cesària urgent.
- Abaixar la cortina estèril per poder veure el naixement (si és possible).
- Atmosfera respectuosa centrada en el naixement durant la cesària.
- Possibilitat d'escoltar música.
- Possibilitat de graduar la intensitat de la llum per fer de l'espai un lloc més acollidor.

Les cesàries, sempre que es pugui, seran pro-vinclè. Tot i realitzar-se en un quiròfan i ser una cirurgia major, recreem un ambient on la mare és completament conscient del naixement del seu nadó, afavorint el contacte immediat amb el nadó i millorant l'experiència del part per cesària.

ALLETAMENT:

- M'agradaria donar el pit i facilitar la primera presa durant la primera hora.
- No vull donar el pit.
- M'agradaria fer lactància mixta.
- M'agradaria que no donessin cap mena d'aliment al nadó sense consultar-me a mi o al meu acompanyant.
- M'agradaria fer lactància diferida.

ESTADA A LA MATERNITAT:

- M'agradaria alta precoç.
- Vull estat tots els dies necessaris a la Clínica.

Hi ha alguna necessitat que voldries comentar a l'equip?

M'agradaria si fos possible:

El temps d'estada aproximat a la maternitat és de 48 hores per a un part vaginal i 3-4 dies per a una cesària. Hi ha la possibilitat de l'alta precoç (24 hores) sempre que la vostra salut i la del/la vostre/a fill/a ho permetin.


**PER A QUALSEVOL DUBTE PODEU TRUCAR AL SERVEI DE MATERNITAT:
972 099 908**

T'agraïm la confiança dipositada en Clínica Girona i et desitgem un bon naixement i una bona estada al centre.

L'equip assistencial que t'acompanyarà tindrà cura de la teva salut i de la del teu nadó.



 clinicagirona.cat

 972 099 908

 clinicagirona@clinicagirona.cat

 Carrer Barcelona, 206, 17005 Girona