

En Clínica Girona trabajamos para que tu parto sea una experiencia única y especial. Tu bienestar y tu bebé son nuestra prioridad.

Ofrecemos una atención basada en la calidad, el respeto y la evidencia científica, adaptada siempre a las necesidades de cada familia.

En este espacio encontrarás información sobre el funcionamiento de nuestro servicio. En todo caso, también te recomendamos consultar la **Guía para embarazadas del Departament de Salut**, que ofrece información práctica sobre el embarazo, el parto y el postparto.

QUIERO TENER EL PARTO EN CLÍNICA GIRONA

Para poder asistirte durante el parto, es necesario que un ginecólogo asociado al centro te haga el seguimiento del embarazo, al menos en el último trimestre del mismo.

Si todavía no tienes ginecólogo o quieres pedir hora puedes hacerlo mediante:

- **Teléfono:** 972 483 838 – 972 204 500
- Web Clínica Girona en el apartado cita on-line
- Ubicación: Consultas Externas 1A (Servicio de Ginecología y Obstetricia).

CUANDO DEBO IR A LA CLÍNICA?

El parto puede iniciarse con:

- Contracciones regulares y dolorosas.
- Rotura de la bolsa amniótica.

Cuando esto ocurra, ven a **Urgencias de la Clínica**, desde allí te acompañarán a la 5ª planta de hospitalización, donde la matrona valorará la situación e informará a tu ginecólogo de referencia.

Para cualquier duda o consulta puedes llamar al teléfono: 972 099 908

HE ESCOGIDO UN PARTO CON EPIDURAL

En el momento del ingreso, la matrona te acompañará en la toma de decisiones según la evolución del parto. Te ofrecerán técnicas para aliviar el dolor y te indicarán el momento idóneo para la colocación de la epidural.

El anestesista te administrará la analgesia mediante un catéter lumbar que permite reducir o eliminar el dolor.

HE ESCOGIDO UN PARTO NATURAL

Si deseas un parto natural, la matrona te acompañará durante todo el proceso, ofreciendo apoyo continuo y técnicas no farmacológicas para aliviar el dolor.

La intervención es mínima para respetar al máximo el proceso fisiológico, siempre garantizando tu seguridad y la del bebé.

SI EL BEBÉ NACE POR CESÁREA

Las cesáreas son **pro vínculo**, promoviendo el contacto y la vinculación entre la madre y el bebé durante toda la cirugía. Se minimiza la monitorización materna y se crea un ambiente íntimo y respetuoso dentro del quirófano.

La madre puede estar siempre acompañada y se le administra anestesia regional, que permite que la madre pueda acoger al bebé nada más nacer.

Si la cesárea es programada, recibirás una llamada dos o tres días antes para informarte de la hora del ingreso. El día indicado tendrás que acudir a **Admisiones Generales, que se encuentra en la planta 0 de la Clínica**, y desde allí te acompañarán a la 5ª planta de hospitalización.

Es imprescindible cumplir un ayuno mínimo de 6 horas antes de la cesárea y se recomienda acudir a la Clínica habiéndose duchado en casa, sin joyas ni esmalte de uñas en las manos.

PARTO PROGRAMADO O INDUCCIÓN: ¿QUÉ PUEDO ESPERAR?

Si el parto debe ser inducido hay que acudir a **Admisiones Generales, que se encuentra en la planta 0 de la Clínica**, en el día y hora acordados.

La matrona realizará una valoración inicial y comenzará el método de inducción más adecuado según las condiciones del cuello uterino.

No hace falta venir en ayunas.

ACOMPañAMIENTO Y VISITAS

Durante todo el proceso del parto puedes estar acompañada por una persona de confianza, también en caso de cesárea, siempre y cuando las condiciones asistenciales lo permitan.

Una vez en la planta de maternidad, se permiten visitas, pero recomendamos limitarlas para favorecer un ambiente tranquilo y seguro para el bebé.

VISITAR LAS INSTALACIONES

En la página web de Clínica Girona encontrarás fotos de la planta de Maternidad y un vídeo de las salas de parto y del quirófano.

Si estás en el tercer trimestre y quieres realizar una visita presencial, la puedes solicitar mediante un correo electrónico a: info@maternitatgirona.cat.

PONER PENDIENTES AL BEBÉ

Durante la estancia se puede poner pendientes a los bebés si la familia lo desea. Es necesario comunicarlo a la matrona.

También ofrecemos este servicio hasta los dos meses de vida. Tendrá que solicitarlo mediante un correo electrónico a: info@maternitatgirona.cat.

APOYO A LA LACTANCIA

Nuestras comadronas, especialistas en lactancia materna, te ofrecerán apoyo para iniciar y mantener una lactancia satisfactoria. En casa, si necesitas asesoramiento, puedes solicitar información enviando un correo electrónico a: info@maternitatgirona.cat.

RECUPERACIÓN POSTPARTO

Para ayudarte a recuperar tu bienestar físico con consejos y ejercicios para fortalecer el suelo pélvico y mejorar tu forma física, en Fisiomèdic existe un equipo de profesionales formados en estos aspectos que te podrán ayudar.

Para solicitar información puedes llamar al teléfono 972 226 255 o enviar un correo electrónico a clinicagirona@fisiomedic.cat.