



PARA EL BEBÉ:

- Cuatro camisetas de algodón y braguitas o bodis abiertos.
- Cuatro conjuntos de jersey y pantalón o pijamas.
- Dos pares de calcetines.
- Un gorro y guantes.
- Una mantita.
- Un cambiador.
- Dos baberos (Si se hace lactancia artificial).

La ropa de recambio del primer día debe ir separada en una bolsa.

NECESER PARA LA CLÍNICA:

- Leche hidratante o aceite.
- Pomada balsámica.
- Toallitas húmedas o esponja.
- Peine.

TAMBIÉN NECESITARÁ PARA CASA:

- Gasas estériles.
- Termómetro.
- Jabón líquido sin detergente.
- Pañales.
- Chupete (Si se hace lactancia artificial).



PARA LA MADRE:

- Dos o tres pijamas, de manga corta, anchos y con abertura delante.
- Braguitas postparto.
- Bata y alpargatas.
- Dos sujetadores de lactancia.
- Útiles de aseo personal.

TAMBIÉN PUEDE NECESITAR:

- Secador de pelo.
- Discos absorbentes (amamantamiento).
- Almohada para lactancia.

RECOMENDACIONES:

- Lavar toda la ropa del bebé y cortar las etiquetas.
- La ropa debe ser de algodón para evitar alergias y fácil de poner.
- Preparar ropa de recambio para cada día en una bolsa.
- Llevar carné de embarazada, analíticas, ecografías y DNI.