

PLAN DE PARTO Y NACIMIENTO

PREFERENCIAS PARA LA ATENCIÓN
AL PARTO Y AL POSTPARTO



Clínica
Girona

¿QUÉ ES UN PLAN DE NACIMIENTO?

El plan de parto y nacimiento es un documento cuya finalidad es que puedas expresar tus necesidades, preferencias y deseos relacionados con el nacimiento de tu bebé. De esta manera, el equipo de profesionales que os acompañaremos ese día podremos conocer mejor tus preferencias.

Es importante tener en cuenta que las circunstancias pueden cambiar y pueden surgir situaciones inesperadas. En estos casos, te informaremos de la situación y te daremos opciones para que elijas la que mejor se adapte a vosotros.

El día del parto, la entrada a la Clínica es por **Urgencias**. La matrona valorará si estás de parto e informará al profesional de referencia. Es necesario llevar toda la documentación facilitada por tu ginecólogo durante el embarazo (analíticas) y, si has rellenado el plan de parto, entregarlo al equipo de profesionales que te atiendan ese día.

DATOS DE INTERÉS SOBRE TU EMBARAZO:

Nombre y apellidos:

Fecha probable del parto:

Número de partos anteriores:

Grupo sanguíneo:

Alergias:

NO SÍ

Cuales:

Cultivo Vaginal (Streptococcus):

Positivo Negativo

¿Enfermedades o complicaciones en el embarazo?

Nombre y apellidos acompañante:

Teléfono acompañante:

Nombre y apellidos de bebé:

PREFERENCIAS EN EL PARTO:

- Tener un parto natural ayudándome de todos los recursos disponibles para así favorecerlo.
- Ponerme la epidural lo antes posible.
- Ponerme la epidural administrando dosis bajas.
- Decidir según la evolución del parto si quiero o no anestesia epidural.
- Me gustaría tener un parto en el agua.
- Me gustaría utilizar métodos no farmacológicos como: relajación, técnicas de respiración consciente, masaje, pelota, aplicación de calor local con saco de semillas/bolsa de agua caliente.
- Me gustaría utilizar terapias alternativas que yo llevaré como aromaterapia, homeopatía, flores de Bach o TENS (Electroestimulación).
- Me gustaría que mi acompañante participe activamente en el parto dándome apoyo físico y emocional.
- Me gustaría escuchar música.
- Me gustaría graduar la intensidad de la luz para hacer del espacio un lugar más íntimo.

La valoración del bienestar de tu bebé a través de la auscultación del latido se hará intermitente o continuada, en función de la fase del parto en que esté y las necesidades del momento. Siempre que se pueda, se permite el libre movimiento en el parto y la auscultación será intermitente.

MATERIAL DISPONIBLE EN LA CLÍNICA DURANTE LA DILATACIÓN Y QUE TE GUSTARÍA UTILIZAR:

- Pelota de pilates.
- Bañera para la dilatación y/o el parto.
- Ducha para la dilatación.
- Bolsa de agua caliente.

Puedes traer de casa lo que necesites para ayudarte durante la dilatación (ej: aceite para hacer un masaje/aparato para reproducir música).

Durante los pródromos y la dilatación puedes beber y comer siempre que no estés en una fase avanzada del parto y desees la epidural. Si así fuera, se recomienda sólo beber agua o bebidas isotónicas.

DURANTE EL NACIMIENTO ME GUSTARÍA:

- Ponerme en la posición que me resulte más cómoda (si se puede).
- Que mi acompañante me pueda ayudar en todo momento.
- Poder ver el parto con un espejo.
- Ser informada si es necesaria una episiotomía.
- Que me pongan el bebé piel con piel de inmediato.
- Que mi acompañante o yo cortemos el cordón umbilical.
- Que el cordón se corte cuando haya dejado de latir.
- Quiero realizar conservación privada de sangre de cordón.

Una vez nazca el bebé (siempre que no necesite asistencia médica inmediata) se colocará piel con piel con vosotros y los cuidados (vitamina K y pomada antibiótica ocular) se harán con el bebé haciendo piel con piel.

EN CASO DE CESARIA ME GUSTARÍA:

- Que el acompañante entre conmigo al quirófano.
- Que no haya separación y que cuando mi hijo nazca esté conmigo o con mi acompañante.
- Recibir información de forma previa y consentir verbalmente en caso de cesárea urgente.
- Bajar la cortina estéril para poder ver el nacimiento (si es posible).
- Atmósfera respetuosa centrada en el nacimiento durante la cesárea.
- Posibilidad de escuchar música.
- Posibilidad de graduar la intensidad de la luz para hacer del espacio un lugar más acogedor.

Las cesáreas, siempre que se pueda, serán pro-vínculo. A pesar de realizarse en un quirófano y ser una cirugía mayor, recreamos un ambiente donde la madre es completamente consciente del nacimiento de su bebé, favoreciendo el contacto inmediato con el bebé y mejorando la experiencia del parto por cesárea.

AMAMANTAMIENTO:

- Me gustaría dar el pecho y facilitar la primera toma durante la primera hora.
- No quiero dar el pecho.
- Me gustaría hacer lactancia mixta.
- Me gustaría que no dieran ningún tipo de alimento al bebé sin consultarme a mí o a mi acompañante.
- Me gustaría hacer lactancia diferida

ESTANCIA EN LA MATERNIDAD:

- Me gustaría alta precoz.
- Quiero estar todos los días necesarios en la Clínica.

¿Hay alguna necesidad que querrías comentar con el equipo?

Me gustaría si fuera posible:

El tiempo de estancia aproximado a la maternidad es de 48 horas para un parto vaginal y 3-4 días para una cesárea. Existe la posibilidad del alta precoz (24 horas) siempre que tu salud y la de tu hijo/a lo permitan.

**PER A QUALSEVOL DUBTE PODEU TRUCAR AL SERVEI DE MATERNITAT:
972 099 908**




Te agradecemos la confianza depositada en Clínica Girona y te deseamos un buen parto y una buena estancia en el centro.

El equipo asistencial que te acompañará cuidará de tu salud y de la de tu bebé.



 clinicagirona.cat

 972 099 908

 clinicagirona@clinicagirona.cat

 Carrer Barcelona, 206, 17005 Girona

