

A Clínica Girona treballem perquè el teu part sigui una experiència única i especial. El teu benestar i el del teu nadó són la nostra prioritat.

Oferim una atenció basada en la qualitat, el respecte i l'evidència científica, adaptada sempre a les necessitats de cada família.

En aquest espai hi trobaràs informació sobre el funcionament del nostre servei. Tot i això, també et recomanem consultar la **Guia per a embarassades del Departament de Salut**, que ofereix informació pràctica sobre l'embaràs, el part i el postpart.

VULL TENIR EL PART A CLÍNICA GIRONA

Per poder assistir-te durant el part, és necessari que un ginecòleg associat al centre et faci el seguiment de l'embaràs almenys durant el darrer trimestre del mateix.

Si encara no tens ginecòleg o vols demanar hora ho pots fer mitjançant:

- **Telèfon:** 972 483 838 - 972 204 500
- Web Clínica Girona a l'apartat cita on-line.
- **Ubicació:** Consultes Externes 1A (Servei de Ginecologia i Obstetrícia)

QUAN HE D'ANAR A LA CLÍNICA?

El part pot iniciar-se amb:

- Contraccions regulars i doloroses
- Ruptura de la bossa amniòtica

Quan això passi, vine a **Urgències de la Clínica**, des d'allà t'acompanyaran a la 5a planta d'hospitalització, on la llevadora valorarà la situació i n'informarà el teu ginecòleg de referència.

Per a qualsevol dubte o consulta pots trucar al telèfon 972 099 908

HE ESCOLLIT UN PART AMB EPIDURAL

En el moment de l'ingrés, la llevadora t'acompanyarà en la presa de decisions segons l'evolució del part. T'oferiran tècniques per alleujar el dolor i t'indicaran el moment idoni per a la col·locació de l'epidural.

L'anestèsista t'administrarà l'analgèsia mitjançant un catèter lumbar que permet reduir o eliminar el dolor.

HE ESCOLLIT UN PART NATURAL

Si desitges un part natural, la llevadora t'acompanyarà durant tot el procés, oferint suport continu i tècniques no farmacològiques per alleujar el dolor.

La intervenció és mínima per respectar al màxim el procés fisiològic, sempre garantint la teva seguretat i la del nadó.

SI EL NADÓ NEIX PER CESÀRIA

Les cesàries són **pro vincle**, promovent el contacte i la vinculació entre la mare i el nadó durant tota la cirurgia. Es minimitza el monitoratge matern i es crea un ambient íntim i respectuós dins del quiròfan.

La mare pot estar sempre acompanyada i se li administra anestèsia regional, que permet que la mare pugui acollir el nadó tan bon punt neix.

Si la cesària és programada, rebràs una trucada dos o tres dies abans per informar-te de l'hora de l'ingrés. El dia indicat hauràs d'acudir a **Admissions generals, que es troba a la planta 0 de la Clínica**, i des d'allà t'acompanyaran a la cinquena planta d'hospitalització.

És imprescindible complir un dejuni mínim de 6 hores abans de la cesària i es recomana acudir a la Clínica havent realitzat una dutxa a casa, sense joies ni esmalt d'ungles a les mans.

PART PROGRAMAT O INDUCCIÓ: QUÈ PUC ESPERAR?

Si el part ha de ser induït, cal acudir a **Admissions generals, que es troba a la planta 0 de la Clínica**, el dia i hora acordats.

La llevadora farà una valoració inicial i començarà el mètode d'inducció més adequat segons les condicions del coll uterí.

No cal venir en dejú.

ACOMPANYAMENT I VISITES

Durant tot el procés del part, pots estar acompanyada per una persona de confiança, també en cas de cesària, sempre i quan les condicions assistencials ho permetin.

Un cop a la planta de Maternitat, es permeten visites, però recomanem limitar-les per afavorir un ambient tranquil i segur per al nadó.

VISITAR LES INSTAL·LACIONS

A la pàgina web de Clínica Girona hi trobaràs fotos de la planta de Maternitat i un vídeo de les sales de part i del quiròfan.

Si estàs en el tercer trimestre i vols fer una visita presencial, la pots sol·licitar mitjançant un correu electrònic a info@maternitatgirona.cat.

POSAR ARRACADES AL NADÓ

Durant l'estada es poden posar arracades als nadons si la família ho desitja. Cal comunicar-ho a la llevadora.

També oferim aquest servei fins als dos mesos de vida. Caldrà sol·licitar-ho mitjançant un correu electrònic: info@maternitatgirona.cat.

SUPPORT A LA LACTÀNCIA

Les nostres llevadores, especialistes en lactància materna, t'oferiran suport per iniciar i mantenir una lactància satisfactòria. Un cop a casa, si necessites assessorament, pots sol·licitar informació enviant un correu electrònic a: info@maternitatgirona.cat.

RECUPERACIÓ POSTPART

Per ajudar-te a recuperar el teu benestar físic amb consells i exercicis per enfortir el sòl pelvià i millorar la teva forma física, al Servei de Fisiomèdic existeix un equip de professionals formats en aquests aspectes que et podran ajudar.

Per sol·licitar informació podeu telefonar al telèfon 972 226 255 o enviar un correu electrònic a clinicagirona@fisiomedic.cat.