



PER AL NADÓ:

- Quatre samarretes de cotó i calcetes o bodis oberts.
- Quatre conjunts de jersei i pantalons o pijames.
- Dos parells de mitjons.
- Una gorra i guants.
- Un acotxador o manteta.
- Un canviador.
- Dos pitets (Si es fa lactància artificial).

La muda del primer dia ha d'anar separada dins una bossa.

NECESSER PER A LA CLÍNICA:

- Llet hidratant o oli.
- Pomada balsàmica.
- Tovallolletes humides o esponja.
- Pinta.

TAMBÉ NECESSITARÀ PER A CASA:

- Gases estèrils.
- Termòmetre.
- Sabó líquid sense detergent.
- Bolquers.
- Xumet (Si lactància artificial).



PER A LA MARE:

- Dues o tres camises de dormir o pijames, de màniga curta, amples i amb obertura al davant.
- Calcetes de reixa.
- Bata i espadnyes.
- Dos sostenidors de lactància.
- Estris de neteja personal.

TAMBÉ POT NECESSITAR:

- Assecador de cabell.
- Discs absorbents (alletament).
- Coixí per alletament.

RECOMANACIONS:

- Rentar tota la roba del nadó i tallar les etiquetes.
- La roba ha de ser de cotó per evitar al·lèrgies i fàcil de posar.
- Preparar una muda per a cada dia dins una bossa.
- Portar carnet d'embarassada, analítiques, ecografies i DNI.