

COM PREPARO UN BIBERÓ?



1. Renta't les mans amb aigua i sabó.
2. Agafa el biberó que vulguis donar-li i assegura't que està net i sec (no cal esterilitzar).
3. Posa l'aigua segons la dosi corresponent que li toqui al nadó (per cada 30 ml d'aigua, 1 cullerada rasa de llet en pols).
4. Sacseja el biberó fins que es barregi el contingut.
5. En cas d'escalfar l'aigua, comprova la temperatura abans de la presa amb la part interior del canell.

COM LI DONO EL BIBERÓ?



1. T'aconsellem posar el nadó en una posició semi-assegut.
2. Assegura't que la tetina queda per damunt de la llengua.
3. Durant la succió, inclina el biberó de manera que mai quedi aire a l'interior de la tetina (la tetina ha d'estar plena de llet sempre).
4. Pots fer pauses durant la ingesta per ajudar-lo a descansar.
5. En acabar la presa d'un biberó, preferiblement espera que el nadó expulsi l'aire ajudant-lo a fer el rot (nadó incorporat).

RECOMANACIONS:

- El personal et recomanarà quina és la llet més idònia per al teu nadó.
- Recomanem utilitzar biberó de vidre perquè és més higiènic i lliure de BPA.
- La tetina ha de ser fisiològica, adequada a l'edat del nadó (evita les anatòmiques i en forma de cirera). Abans de preparar el biberó, neteja les superfícies.
- Renta els biberons i tetines amb aigua i un sabó específic per a biberons. L'aigua dels biberons ha de ser embotellada i baixa en sodi.
- El biberó es pot donar a temperatura ambient, però, si vols, l'aigua la pots escalfar al bany maria o en un escalfa-biberons.
- Prepara el biberó immediatament abans de donar-lo (NO conservis les restes de llet d'una presa a l'altra).
- Sempre s'han de preparar preses senceres i cal rebutjar la llet sobrant (si pren 50 ml, cal preparar 60 ml d'aigua + 2 cullerades de llet i rebutjar els 10 ml ja preparats).